

### Le mot de la présidente



Nous sommes ravis de vous présenter la plaquette de notre Maison des Jeunes et de la Culture -Centre social Simone Signoret. C'est avec enthousiasme et passion que nous vous invitons à découvrir tout ce que notre MJC a à offrir.

Nous sommes fiers de notre programmation diversifiée qui vise à répondre aux besoins et aux intérêts de tous les membres de notre communauté. (La plaquette culturelle fait l'objet d'une publication à part). Que vous soyez jeunes ou moins jeunes, passionnés d'art, de musique de théâtre, de cinéma etc..... , notre MJC propose une large gamme d'ateliers, de cours et d'événements. Nous mettons tout en œuvre pour stimuler vos passions, nourrir votre curiosité et favoriser votre épanouissement personnel.

Mais la MJC, c'est bien plus qu'un simple lieu d'activités. C'est un véritable espace de rencontre et d'échange, où les idées se croisent, où les talents se révèlent et où les amitiés se créent. Nous encourageons chacun à s'impliquer, à partager ses compétences et à contribuer à l'enrichissement mutuel de notre communauté.

Nous sommes également fiers de notre engagement envers la jeunesse. C'est pourquoi nous proposons des projets spécifiquement dédiés aux jeunes, leur offrant ainsi un espace d'expression, d'apprentissage et de développement de leurs talents. La MJC est le fruit d'une équipe passionnée et dévouée, composée de bénévoles et de professionnels qui mettent tout en œuvre pour faire de cet endroit un lieu chaleureux et inspirant. Nous remercions chacun d'entre eux pour leur investissement et leur contribution précieuse à la vie de notre MJC.

En parcourant cette plaquette, nous espérons que vous trouverez votre bonheur parmi nos nombreuses activités. Que vous soyez à la recherche d'une nouvelle passion, d'un moyen de vous détendre, de vous exprimer ou de vous engager, nous sommes convaincus que vous trouverez votre place au sein de notre structure.

Nous sommes impatients de vous accueillir et de partager ensemble des moments de convivialité, de découverte et d'épanouissement. Rejoignez-nous à la MJC, où les opportunités sont nombreuses. Bienvenue à tous !

Pour l'équipe de la Maison des Jeunes et de la Culture (MJC)

La présidente G Leconte

### Sommaire

Côté Asso et Forces Vives	PAGE 4
Côté jeunesse	PAGE 8
Côté Famille	PAGE 14
Côté musique	PAGE 16
Côté adultes	PAGE 19
Côté événements	PAGE 27
Les associations hébergées	PAGE 30
Côté Inscriptions et tarifs	PAGE 32

### Côté Asso et Forces Vives

### Côté Asso I

Qui sommes-nous ? Page	Qui	sommes-nous	, <b>?</b>	Page	C
------------------------	-----	-------------	------------	------	---

### Côlé l'orces Vives

Une équipe pour vous accueillir	Page 6
Les partenaires	Page 6
Le Conseil d'Administration	
La MiC c'est vous!	Page 7



### Côté Asso!

#### Qui sommes-nous?

Colifer Could Simon Signors!
OU'FST-CF OU'UNE MJC?

«Aider chacun à développer sa sensibilité comme son intelligence, lui fournir les moyens de culture que réclame son épanouissement. »

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) travaillent à l'émancipation individuelle et collective de tous.

Le but est de permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture.

Leur fonctionnement repose sur le Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.



#### QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL?



Ouvert à tous les publics, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne en fonction du contexte territorial. C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au «vivre ensemble».

### Côté forces Vives!

#### Une équipe pour vous accueillir



Anne VAN DE SYPE

Naima BOUOUCHMA

ANIMATRICE D'EDUCATION POPULAIRE

RÉFÉRENTE FAMILLE



Cathy CASSAN



Simone ZABO SECRÉTAIRE COMPTABLE



Kamel AHDJOUDJ ANIMATEUR D'EDUCATION POPULAIRE RÉFÉRENT JEUNESSE



Marion ROBERT
ANIMATRICE D'EDUCATION POPULAIRE
RÉFÉRENTE COMMUNICATION ET CULTURE

#### Les Partenaires

Ville d'Evry-Courcouronnes, CAF de l'Essonne, Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités, Agglomération Grand Paris Sud, Conseil Départemental 91, Fédération Régionale des MJC IDF, les MJC franciliennes, Union Départementale MJC 91, MJC «D'Ici et là», Fédération Départementale des Centres Sociaux 91, les Centres Sociaux de l'Essonne, les Centre Sociaux d'Evry-Courcouronnes, Collège Paul Fort, Ecole primaire Jules Ferry, IUT de Sénart - Département Carrières Sociales, Ludothèque Andersen, GIP / SAE, La Microfolie, FFRandonnée, Actes en théâtre, Daniel Picq Productions, Cirque Ovale, Association des familles de Courcouronnes, COC, EHPAD Louise Michel, TICE, CNAV, AG2R La Mondiale, Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs d'Evry-Courcouronnes.

#### Le Conseil d'Administration

#### 16 MEMBRES ÉLUS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

#### Membres du Bureau :

PRÉSIDENTE : Ghislaine LECONTE VICE-PRÉSIDENTE : Claire LUCET TRÉSORIER : François GREZES TRÉSORIERS ADJOINTS :

Michèle MÉNAGIER et Laurent CUVILLIER

SECRÉTAIRE : Odile GELIS

SECRÉTAIRE ADJOINTE: Marie Odile ROBIN AUTRES MEMBRES: Fatia BERNARDIN.

René LECONTE

#### Autres membres élus du conseil :

Jorge ARANIZ - MARILLAN, Annie BAILLY, Noémie BELVAL, Jacqueline HERGOTT, François MATHIEU, Saïda OUSSALIH et Gatta SACKO

#### **6 MEMBRES DE DROIT**

Anne VAN DE SYPE

Directrice de la MJC-CS Signoret

Freddy N'SONDÉ

Maire adjoint en charge des équipements de quartiers

Pascal CHATAGNON

Maire adjoint en charge de la vie associative

Carole SPRANG

Présidente FRMJC IDF

Medhy ZEGHOUF

Elu Grand Paris Sud

Anne FRACKOWIAK-JACOBS

Préfète déléguée à l'égalité des chances

#### **3 MEMBRES ASSOCIÉS**

Elisabeth DESBOURDES

Association des Familles de Courcouronnes

Céline MALACARNE

Principale du Collège Paul Fort

Nathalie GUYOT

Directrice École Jules Ferry

### La MjC c'est vous!

#### LE BÉNÉVOLAT!

Sans bénévoles, l'association n'existe pas.

Toute la vie de l'association MJC s'appuie sur l'engagement des personnes qui choisissent de s'investir. Pour devenir bénévole, il suffit d'adhérer à la MJC-CS et de proposer ses services.

Vous pouvez donner un peu de votre temps ponctuellement pour l'organisation d'évènements ou tout simplement donner un coup de main, mais vous pouvez aussi mettre en place un atelier qui vous passionne, aider à organiser des sorties, proposer des débats.

Vous êtes force de proposition et nous sommes là pour vous aider à mener à bien votre projet, s'il est réalisable. N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous écrire si vous avez envie de donner de votre temps à la MJC - CS Simone Signoret!

### Côté Jeunesse

### Les Actions / Activités

CLAS	Page 9
Stages de révisions pendant les vacances	Page 9
Les vacances	Page 9
Espace Jeunes	Page 10
Les collectifs Jeunes	Page 11

### **Les Ateliers**

Cirque	Page 12
Eveil musical	
Afro-Dancehall	
Théâtre ····	
Dessin / Peinture	
Atelier python	



## Le CLAS Contrat Local

d'Accompagnement à la Scolarité

Le dispositif CLAS est destiné aux ieunes primaires, collégiens et lycéens.

Notre obiectif est d'accueillir ces éléves et leurs parents pour les soutenir dans leur scolarité. soutien s'accompagne d'activités culturelles

La présence est obligatoire aux deux scéances hedbomadaires, dès la signature du contrat avec les parents.

Responsable: Kamel AHDJOUDJ Planning à l'acceuil de la MJC Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle : 18 €

#### Les vacances

La MJC développe tout au long de l'année des actions de découvertes durant les vacances scolaires pour les jeunes (stages, sorties, animations, spectacles...). Les programmes seront disponibles quelques semaines avant les différents congés scolaires, n'hésitez pas à vous renseigner et n'oubliez pas de vous inscrire !

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Coût des activités proposées entre 1 et 5 €

#### Stages de révisions pendant les vacances

Durant les vacances, les jeunes inscrits au CLAS pourront bénéficier d'un stage de révisions afin de leur permettre d'être plus à l'aise dans leur scolarité.

Priorité aux jeunes du CLAS, ouvert aux autres enfants selon les places disponibles.

Adhésion familiale à la MJC : 12 €



#### **Espace Jeunes**

Ouvert à tous, l'espace jeunes de la MJC propose aux jeunes un programme d'activités en période scolaire et pendant les vacances, avec des sorties, du sport, des séjours, des jeux... C'est aussi un lieu où l'on peut se retrouver entre copains, pour échanger, monter des projets ou tout simplement se détendre

L'animateur/trice est là pour accompagner les jeunes dans leurs projets collectifs ou personnels. Informatique, photos, musique, solidarité, cinéma.... à chacun son programme.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer si vous avez une idée de projet ou simplement vous renseigner. L'objectif est de vous permettre d'être acteur de vos loisirs et à l'initiative de projets.

#### **RDV DES KIDS**

Rejoignez-nous tous les mercredis de 14h à 17h pour un moment d'évasion et de divertissement dédié aux enfants âgés de 8 à 13 ans. Au programme, une variété d'activités sportives, manuelles, de cuisine et plein air pour s'amuser et s'épanouir en groupe. Le programme est renouvelé chaque mois, alors venez découvrir de nouvelles aventures avec nous!

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Activités sur inscription / Tarif selon activité

#### **LES SAMEDIS**

Vivez des sorties culturelles passionnantes avec nous ! Pour les enfants de 6 à 17 ans, un samedi par mois sera consacré à une aventure culturelle unique (théâtre, musée, etc.). Consultez le programme annuel à la MJC pour découvrir les prochaines destinations. Ne manquez pas cette opportunité d'enrichir vos connaissances tout en vous amusant !

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Activités sur inscription / Tarif selon activité



#### Collectif Jeunes

L'année passée 7 jeunes courcouronnais ont mis en place un projet comprenant des actions citoyennes, ce qui leur a permis de financer un séjour au bord de la mer pendant 1 semaine entière.

Vous avez une idée, un projet et souhaitez le mettre en action. Venez en parler avec Kamel (le référent jeunesse), il vous accompagnera dans votre démarche afin de vous aider au mieux à accomplir votre projet

Le mercredi de 17 à 18h. Ce temps est dédié aux enfants de 14 à 17 ans.



 $\mathbf{0}$ 

### **Les Ateliers**



#### Atelier cirque

Ces ateliers ont pour but d'initier les enfants aux différentes familles circassiennes et également de développer la motricité, la coordination et l'agilité des enfants par l'utilisation des agrès du cirque. Animateur : Grégory KJARTANSSON

Avec le Cirque Ovale

Le mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h

A partir de : 5 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Eveil musical

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser l'enfant à la musique en explorant tous ses sens : écoute. expression corporelle, chant, manipulation d'instruments (percussions, piano etc.).

L'éveil musical constitue une excellente initiation à la pratique musicale et permet à chaque enfant d'explorer différents univers sonores, de développer sa propre créativité et de se connaître pour mieux vivre avec les autres.

Animatrice: Solveig RAKOTOMALALA Le mercredi de 16h30 à 17h15

Ouverture possible d'un créneux à 17h15

A partir de : 3 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



#### **Dessin / Peinture**

Crayon, fusain, pastel, aquarelle, acrylique... Découvrez les techniques de jeux d'acteur, l'enfant abordera différentes techniques dessin d'expression corporelle peinture autour d'un thème différent à chaque l'improvisation, séance. Il pourra exprimer sa créativité tout personnages... en abordant des notions d'observation, de composition, de valeur, de couleur. L'intervenant cours à votre imagination. est là pour le guider dans son expression plastique et son sens artistique.

Animatrice: Françoise FERRARI

Le mercredi 14h à 16h A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Théâtre

et vocale de la construction

Partagez votre potentiel créatif en laissant libre

Produisez-vous en fin d'année.

Animatrice : Corinne DEROIDE

Avec l'Association Actes en théâtre Le mercredi de 16h à 17h pour les 6 - 8 ans

Le mercredi de 17h à 18h30 pour les 9 - 12 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Afro-Dancehall

L'afro-dancehall est un mix entre les danses africaines et dancehall qui ne cessent de se répondre entre elles (ayant la même source). années et tend à se populariser de plus en plus dans les salles de danse du monde entier. Il se pratique autant sur des chansons afrobeat que dancehall

Animateur de la Compagnie des 100 danses

Le mercredi de 14h à 15h30

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Programmation python

«L'approche de la domotique et de la robotique avec le langage python ». L'utilisation du langage Cette pratique apparait ces 10 dernières python est devenue obligatoire à partir de la classe de seconde dans plusieurs matières (maths, physiques...). Nous proposons une approche plus ludique orientée domotique voire robotique. Le prérequis pour cette activité qui s'adresse aux collégiens de 3° et aux lycéens est de maitriser les bases de l'algorithmie, matière enseignée au collège.

> Animateur: Thierry LUCET Jour à confirmer à la rentrée

A partir de la 3ème

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

### Côté famille

### Il n'y en a pas que pour les enfants !!!

La MJC met en place les activités à destination des parents et plus globalement des familles. Ainsi, la MJC est toujours ouverte aux parents souhaitant boire un thé ou un café pour discuter. Des idées d'activités, un projet ? Venez nous en parler!

### RDU Prog

Nous organisons tout au long de l'année des rendez-vous programmation avec les familles pour recueillir vos envies concernant les futures activités et sorties prévues.

Sur inscription Adhésion familale à la MJC : 12 €

# Les sorties et activités pendant les vacances

Durant les vacances, la MJC vous propose de faire des sorties en famille (tous les mercredis) et des activités parents-enfants dans la joie et la bonne humeur.

Sur inscription Adhésion familiale à la MJC : 12 €



### Les Permanences « Écoute-Famille »

Les permanences « Écoute Familiale » ont lieu chaque mardi de 10h30 à 12h30. Elles sont destinées à aider les familles dans l'exercice de toutes les actions administratives liées à leurs enfants.

Sur rendez-vous Adhésion familale à la MJC : 12 € Tous les mardis matin de 10h30 à 12h30

#### Les Cafés des parents

Un vendredi par mois à 19h, les Café des parents sont consacrés aux échanges et discussions entre les parents, afin de cultiver une ambiance conviviale, susceptible de favoriser le partage d'expériences.

Sur inscription Adhésion familale à la MJC : 12 € Un vendredi par mois à 19h

#### Le collectif

La référente famille accompagne tout adhérent qui souhaiterait mettre en place un projet individuel ou collectif. Pour cela, il vous suffit de rencontrer Naïma et d'en discuter avec elle. Pour exemple l'année dernière, des familles sont parties en séjour en Normandie. Afin de financer une partie de leur séjour, elles ont participé à des temps bénévoles en offrant leurs savoir-faire à la MJC (cuisine, service, organisation...).

Sur inscription Adhésion familale à la MJC : 12 €



### Côté Musique

### Les Cours Individuels

Piano	·· Page 1	7
Guitare ····	·· Page 1	7
Batterie	Page 1	7

### Les Cours Collectifs

Les ateliers Orchestre	Page	1
L'école de la chanson	Page	1



### Les Cours Individuels

travail, une pincée de bonne humeur, remuez musique. un peu les doigts et le piano rendra ses plus Qu'elle soit classique, folk ou électrique, elle belles sonorités III

Alors, enfants ou adultes, le plaisir est au bout mélodique, que de jouer en groupe. du chemin.

Animatrice : Sandrine GUILHEN

A partir de 5 ans

Horaires à convenir avec Sandrine Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Une pincée de motivation, une pincée de La guitare est un magnifique instrument de

est un outil complet et polyvalent. On peut la Les cours se font dans le respect de la transporter facilement et comme le piano, c'est personnalité de chacun aussi bien en matière un instrument polyphonique, c'est à dire qu'elle de goûts musicaux (très variés à l'âge adulte) permet aussi bien de jouer un morceau en solo. qu' en matière de sensibilité ou de disponibilité. d'accompagner une voix ou un autre instrument

Animateur: Beniamin LAMBERT

Le Mercredi 14h à 20h

A partir de 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Entre 6 et 8 ans. initiation aux percussions, découverte des instruments, jeux avec les mains et les baguettes, travail sur le rythme, la pulsation, pas d'écrit seulement un travail d'oreille

A partir de 8 ans, initiation à la batterie, acquérir les bases pour évoluer dans différents styles de musique. apprentissage de la lecture rythmique, technique, jeu sur bande, travail d'écoute et d'improvisation le tout dans une ambiance agréable.

Animateur: Benoît PERSET

Le Mercredi de 14h30 à 21h et le Jeudi de 16h à 20h Dès 6 ans : atelier percussion / Dès 8 ans : batterie

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

### **Les Cours Collectifs**

#### L'Eccle de la chanson

Si vous aimez chanter, participez à cet atelier chaleureux animé par Nicole et Daniel Picq. Vous appendrez de nouvelles mélodies, mais vous chanterez aussi d'anciennes ritournelles.

Vous participerez au moins à deux concerts devant un public bienveillant et friand de mélodies éternelles.

Venez nombreux!

Animateurs: Nicole et Daniel PICQ Un mardi tous les quinze jours de 15h à 17h Adhésion familiale à la MJC: 12 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



#### Les Aleliers Orchestre



Vous pratiquez un instrument, vous avez quelques notions de base, vous souhaitez retrouver d'autres musiciens et jouer des pièces originales.

Petits jeux d'improvisation, explorations musicales et compositions « originales » seront au programme.

Ces orchestres s'adressent à tous types d'instruments et aux chanteurs.

Animateurs:

Benjamin LAMBERT le mardi de 18h à 20h Manuel ROVARETTI le jeudi de 20h30 à 22h30 Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

### Côté Adulte

### Les Actions / Activités

Accès à un écrivain public Assitance informatique	Page 20
Assitance informatique	Page 20
Ciné-club ·····	Page 20
Atelier informatique débutant	Page 20
Actiona intercénérationnelles	
Paniers Bio	Page 21
Café du jeudi	Page 22
Paniers Bio Café du jeudi Les Joyeuses tricoteuses	Page 22

### **Les Ateliers**

Oenologie ·····	Page 23
Oenologie Atelier libre Dessin / Peinture Tai - Chi Sophrologie Danse en ligne	Page 23
Tai - Chi	Page 23
Sophrologie	Page 23
Danse en ligne	Page 24
Bridge	Page 24
Généalogie ····	Page 25
Coupe, création et réalisation de vêtements	Page 25
Atelier gravure	Page 25
Z'érudits Z'ordinaires	Page 25-
Randonnée	Page 26
	9

### Les Actions / Activités

### Accès à un écrivain public

### Assistance informatique

L'écrivain public est disponible à la MJC Si vous avez des petits soucis d'ordre informatique en prenant rendez-vous à l'accueil ou par n'hésitez pas à venir à la MJC. Social Brel Brassens (sur rendez-vous pris au internet. CSBB 01.64.97.86.02).

Gratuit

Uniquement sur rendez-vous!

téléphone (01.64.97.86.00) et les jeudis hors Sur demande, une assistance pourra vous aider vacances scolaires de 9h à 15h30 au Centre sur certains logiciels et dans vos démarches sur

- Petite maintenance informatique
- Dossiers administratifs
- Saisie des documents

Uniquement sur rendez-vous! Adhésion familiale à la MJC : 12 €

#### Informatique débutant

Les cours d'informatique sont à destination « Le cinéma des années 1940 aux années 2010. de tous les adhérents de la MJC qui ont des Du Moyen-Orient, d'Italie et de France » difficultés à se servir de l'outil informatique.

Animatrice: Marion ROBERT Deux vendredis par mois Groupe 1 : De 14h à 15h Groupe 2 : De 15h à 16h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 10 €

#### Ciné - Club

Huit séances de cinéma. le dimanche à 15h30 pour voyager à travers le temps et découvrir ou redécouvrir des films prestigieux, drôles ou sérieux, de réalisatrices ou réalisateurs français, italiens, saoudiens et iraniens, des années 1940 aux années 2010.

Pour l'ouverture de la saison vous pouvez faire une séance d'essai au prix d'entrée de 4€, à déduire de votre cotisation .... Si vous adhérez ! Animateur : Sylvain GLOUX et René LECONTE

Un dimanche par mois

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 20 €



### Actions Intergénérationnelles

organise des rencontres intergénérationnelles entre les résidents de l'EHPAD Louise Michel et les jeunes de la MJC ou des repas conviviaux avec les participants du Café du jeudi dans un esprit d'échange et de solidarité

Reportez-vous à la newsletter mensuelle dans votre boîte mail

#### **Paniers B10**

Un vendredi tous les 15 jours, récupérez votre panier de légumes bio fraîchement cueillis par notre maraîcher et découvrez ainsi le plaisir de manger sainement.

La commande devra nous parvenir au plus tard le mardi avant 16h :

soit par mail: contact@mjcsignoret.fr

soit par téléphone : 01.64.97.86.00

Le premier paiement, à l'ordre du maraîcher « Jardin du maraîcher », s'effectuera à l'inscription en même temps que l'adhésion. Les paiements suivants seront faits d'avance lors du retrait du panier.

La distribution est prévue :

le vendredi de 16h à 18h à la MJC Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Prix d'un panier : 13 €



### Café du jeudi

Ce temps de rencontre autour d'un thé ou d'un café, tous les jeudis de 14h à 16h30, est l'occasion de partager un moment convivial et de créer du lien. Venez discuter et participer à des activités.

Animatrice: Naïma BOUOUCHMA

Le jeudi de 14h à 16h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €



#### Les Joyeuses Tricoteuses

Vous aimez tricoter, crocheter, discuter de choses et d'autres, échanger des infos, des conseils, partager un projet. Les joyeuses tricoteuses vous attendent les lundis à partir de 14h. Que vous sovez novices, débutantes. confirmées, vous êtes bienvenues pour ce moment privilégié où vous laisserez vos soucis de côté, le temps d'un après midi.

Bonne humeur, convivialité et sérénité sont les règles d'or de cet atelier.

Le lundi à partir de 14h Adhésion familiale à la MJC : 12 €

### Les Ateliers

#### Oenologie

Découverte des vins des régions de France ou d'autres pays en partageant un moment de convivialité autour de la dégustation commentée qui accompagne un repas : présentation des cépages, de leurs caractéristiques, qoûts, senteurs, discussions et approfondissement.

Animateur : Joël POKRZYWA Un ieudi soir par mois

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Prix : 205 €

### Atelier libre Dessin / Peinture

Quelle que soit votre technique (acrylique, huile, pastel, aquarelle) et votre expérience, vous apprécierez l'ambiance de cet atelier où chacun apporte sa pierre à l'édifice.

Animateur : Entre adhèrents avec les conseils de

Christian JEANNIN Le samedi de 10h à 12h

Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 20 €

#### Tai-chi

Le tai-chi a de réels bienfaits sur la santé. Sur le plan physique, on gagne en souplesse grâce aux étirements progressifs des tendons; les mouvements lents, de grande stress, reprendre confiance en vous... amplitude sont bénéfiques aux articulations. Il est aussi recommandé aux personnes souffrant de maux de dos

Animatrice: Catherine JULLIEN Le Jeudi de 18h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Sophrologie

Ces séances vous permettront, par un entraînement régulier, de lâcher vos tensions, développer votre concentration, calmer votre mental, gérer votre

Animatrice: Lvdie CARRE GAYON Débutants : samedi de 11h15 à 12h15 Confirmés : samedi de 10h à 11h Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

#### Danse en ligne

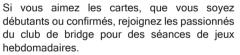
Vous aimez danser sur tous types de musique : country, rock, latine, actuelle, waltz...

Venez découvrir et pratiquer la danse en ligne seul, entre amis ou en famille, ambiance conviviale, accessible à tous. De nombreuses possibilités de pratiquer la danse en ligne existent dans notre région telles que les bals et festivals country/line, alors venez nous rejoindre!

Animatrice: Caroline SABATIER Le samedi de 10h00 à 11h00 Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial



### Bridge



Faites-vous plaisir en participant aux tournois organisés par la fédération française en mai et iuin.

Animateurs: François MATHIFU et René DUPUY Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation voir avec les animateurs

François MATHIFU Tél: 06.85.43.26.67

Mail: franc.mathieu@free.fr



### Généalogie

Deux ateliers vous sont proposés :

Débutants

Un atelier mensuel, pour découvrir la généalogie, ses méthodes, les sources, les outils informatiques de gestion des données collectées.

Confirmés

Participez à l'atelier mensuel d'échange et de perfectionnement.

Rendez-vous pour tous le 3ème mardi de septembre.

Animateurs:

Christine ICHTERTZ et René LECONTE Un mardi par mois de 19h à 21h Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 15 €

#### **Atelier Gravure**

Si vous pratiquez ou voulez pratiquer la gravure, cet atelier vous propose une approche originale et collective pour les débutants comme pour les artistes confirmés.

Animatrice: Hélène BREMOND Le mardi de 15h à 19h

Adhésion familiale à la MJC · 12 € Cotisation annuelle selon quotient familial

Coupe, création et réalisation de vêtements

Gardez vos vieux jeans, sous vos doigts une nouvelle vie s'offrira à eux ! Un peu d'astuce, de la créativité, un fil de technicité et le tour sera joué! Créez un manteau ou une robe unique, c'est aussi un des objectifs!

Si vous en avez, apportez vos machines à coudre, sinon celles de la MJC seront à votre disposition!

Vous apprendrez à les apprivoiser dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Animatrice: Françoise FERRARI Le lundi ou le mardi 19h00 à 21h00 Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

#### Z'érudits 2'ordinaires

Ces passionnés de littérature et de cinéma se réunissent le premier jeudi du mois, pour parler de leurs coups de cœur. Ils organiseront d'autre part des sorties pour voir des films, des pièces de théâtre ou autres au gré de leurs envies. Venez les reioindre!

Animatrice: Annie BAILLY En attente de confirmation

Adhésion familiale à la MJC : 12 € Cotisation annuelle : 10 € (hors sorties)



#### Randonnée

Une bonne idée pour découvrir les chemins de l'Essonne ou de la Seine et Marne. Cette activité convient à tous les niveaux :

#### **Bons Marcheurs**

- Les dimanches de 5 à 6 heures de marche (18 à 25 km) toutes les 3 semaines.
- $\bullet$  En semaine de 4 à 5 heures de marche (15 à 18 km) une fois par mois (rando+).

#### Moyens marcheurs

• Chaque semaine, de 3 à 4 heures de marche (12 à 15 km) sauf si rando+.

#### Balades du lundi

Marche d'entretien de 2 à 3 heures (5 à 7 km) toutes les trois semaines.
 Le programme est disponible tous les mois à la MJC et sur le site.

Animateur : Alain TOURVIEILLE Adhésion familiale à la MJC : 12 €

Cotisation annuelle : 10 € individuelle ou 15 € familiale







### Côté événements

#### La saison culturelle 2023 -2024

L'ouverture de saison·····	Page 28
Au programme Les incontournables En voiture Simone	n ac
Au programme	Page 28
Les incontournables	·····Page 28
Sanstan Simon	0.00 28
On volture Olmone	rage 20

#### Les 50 ans de la MJC

Le li	ivre	des	<b>50</b>	) ans	Page	29
Les	3 jo	urs	de	festivité	Page	29



### La saison culturelle 2023 -2024

#### L'ouverture de saison

Ouvrez en beauté notre saison culturelle avec le spectacle «Si tôt déjà !» par la compagnie Théâtre du Frêne le samedi 16 septembre à 20h30 à l'Espace Simone Signoret. Cette fantaisie burlesque et musicale d'après Karl Valentin vous promet des moments hilarants, avec quatre comédiens et un pianiste pour vous embarquer dans un cabaret atypique. Douze sketchs réjouissants vous feront découvrir l'univers féroce et anticonformiste de Karl Valentin.

Sur réservation

Tarif A: 8,50€ - Tarif B : 5€ - Tarif C : 2,50€

#### En voiture simone!!

Appel à tous les talents musicaux et humoristiques ! Vous êtes membre d'un groupe de musique ou un stand-upper à la recherche d'une scène pour vous exprimer ? Ne cherchez plus, la scène ouverte «En Voiture Simone» est faite pour vous ! Pour participer, il vous suffit de vous inscrire

#### contact@mjcsignoret.fr

en envoyant un e-mail à l'adresse :

En précisant votre nom, le nom de votre groupe et une brève description de votre performance.

#### Au programme

Notre saison culturelle s'annonce riche et diversifiée ! Le théâtre sera mis à l'honneur avec des pièces captivantes qui éveilleront toute une gamme d'émotions. Le ieune public sera également gâté avec des spectacles spécialement concus pour stimuler son imagination. Le cinéma nous offrira des œuvres d'auteurs et des films engagés. La musique résonnera dans nos murs, des concerts classiques aux musiques du monde. Les arts visuels occuperont une place centrale, avec des expositions d'artistes locaux qui promettent de nous émerveiller. Les soirées «En voiture Simone» seront dédiées à la découverte de nouveaux talents prometteurs. Et pour la première fois, un salon du livre nous permettra de découvrir de nouvelles œuvres et d'échanger avec des auteurs passionnants.

Rejoignez-nous et laissez-vous emporter par la magie de la culture!

Pour la saison culturelle vous reporter à la plaquette co-construite par la municipalité et par la MJC

#### Les incontournables

Le 16 décembre : Les Noëlleries Le 20 janvier : Les Voeux de la MJC Le 16 mars : La Saint Patrick Le 26 mai : Lez'Art de Rue

À vos agendas !!

### Les 50 ans de la MJC



#### Le livre des 50 ans

Les monographies portant sur une Maison des Jeunes et de la Culture sont assez rares. Cinquante ans après la création de la Maison de Quartier-MJC de Courcouronnes Centre. l'auteur a pensé que cela méritait bien de fouiller les archives pour raconter la vie de cette institution. Il a tenté de montrer en quoi les valeurs portées par les MJC pouvaient rencontrer les attentes des habitants. Il a évoqué les multiples activités de la MJC et raconté les évènements les plus importants. Les pionniers de la ville nouvelle d'Evry et tous ceux qui ont fréquenté la MIC tout au long de ces cinquante ans devraient retrouver avec émotion dans ces pages des souvenirs heureux. Ceux qui connaissent mal ce type d'institution devraient mieux en comprendre l'utilité.

Ecrit par René LECONTE

Prix: 10€

Au profit de la MIC Simone Signoret

### 3 jours de festivité

Chers membres et amis de la MJC Le temps passe vite, et nous voilà déià sur le point de célébrer un événement extraordinaire : les 50 ans de notre association C'est avec un immense plaisir que nous vous annoncons que les 10.11 et 12 Novembre 2023 nous fêterons dignement ce cinquantenaire Cette date marquante nous offre l'opportunité de nous réunir et de commémorer un demi-siècle d'engagement et de solidarité. Depuis sa création il va 50 ans, notre association a parcouru un incroyable chemin. Des moments inoubliables, ,des projets porteurs de sens Cette célébration est l'occasion de rendre hommage à toutes les personnes qui, au fil des ans, ont contribué à notre succès. Vous, les membres actuels, les bénévoles dévoués. les partenaires engagés, et tous ceux qui ont fait partie de cette belle histoire, vous avez écrit ensemble les pages de notre association. Nous vous invitons à participer activement cette manifestation. Nous vous communiquerons prochainement tous les détails de cette journée exceptionnelle, ainsi que les modalités d'inscription. Nous espérons sincèrement que vous pourrez vous joindre à nous pour marguer cette étape importante dans l'histoire de notre association.

Le Comité d'Organisation des 50 ans de l'association

## Les Associations Hébergées

### herench eldmeens AMPIG

Amidici est un groupe de musiciens amis et amateurs confirmés, créé par Peter Bêche. responsable musical. À l'origine dédié à la musique classique, l'Ensemble a élargi son répertoire au fil des années, proposant désormais de la musique folk, jazzy et des musiques de films. Leur ravonnement se déploie dans divers lieux tels que les églises, les salles de concerts, les fêtes de quartier, les événements de la Commune et bien sûr la MJC

Niveau: amateur confirmé Répétitions : un dimanche par mois. généralement de 15h30 à 18h30 (prévoir de temps en temps de 14h00 à 18h30) Contact: amidicitriodevie@gmail.com

La LIDI3 Ligne Départementale d'Improvisation en Essonne

La LIDIE propose des cours de théâtre d'improvisation débutants et expérimentés. Un cours atelier le Mardi de 20h à 22h30 (15 places maxi) et deux cours de la LIDIE le mercredi de 19h00-21h00 et 21h00-23h00 (30 places maxi)

La LIDIE propose des spectacles divers d'improvisation tout au long de l'année.

Les inscriptions se font au forum des associations, ou par mail à lidie.impro@gmail.com Votre contact : Jean-Claude PFFIFFER'OVA au 06 11 82 08 39

Vous pouvez suivre l'association sur Facebook ou sur www lidie eu

Atelier du Rideau Rouge

Adultes, jeunes à partir de 17 ans, que vous soyez débutants ou que vous ayez déià une pratique théâtrale amateur, venez partager le plaisir du théâtre! Le Rideau Rouge, animé par des comédiens professionnels de la compagnie L'étoile et la charrue, vous propose dans une ambiance conviviale. des cours adaptés à chacun selon son niveau et sa personnalité.

Vous pourrez vous y former, progresser, découvrir des textes, des auteurs...

Au programme : échauffement - entraînement, la voix (souffle, respiration, diction), le personnage (sa construction), travail de scènes (l'auteur, son écriture), élaboration d'un spectacle, participation théâtrale à des événements locaux. le cas échéant.

Ouvert aux adultes et jeunes à partir de 17 ans / le lundi de 20h à 23h

Portes Ouvertes : les deux premiers lundis de septembre

#### MARAW en Essening

Pour aider les familles de malades psychiques, sein de la cuisine de la MJC-CS. l'association propose une fois par mois, les Contact: afc-contact@familles-coucouronnes.fr samedis après-midi (de 14h00 à 16h00) un groupe de parole animé par une psychologue et une bénévole, pour des échanges entre personnes confrontées aux troubles psychiques d'un proche.

Contact: M. Delpi au 06.62.33.90.16 Site: www.unafam.org

### emîl b poo el

Vous aimez écrire ? Rejoignez-nous chaque vendredi matin de 10h à 12h pour découvrir notre atelier d'écriture créative (adultes). Nous suivons les consignes ludiques de nos

animateurs pour développer notre imagination et écrivons dans une ambiance conviviale.

A vos stylos ou tablettes!

Atelier d'essai gratuit toute l'année Contact: Marie Laure Dangles 06.76.65.44.87

ou cogane@gmail.com Site: www.lecogane.fr

#### asilimilash milippeasan I

L'association des Familles propose aux parents ou grands-parents de partager un temps avec leurs enfants ou petits-enfants en préparant un repas.

Cette activité se déroulera ponctuellement au



Dans le cadre de leur projet « La connaissance pour tous » l'Antenne d'Evry - Courcouronnes est accueillie simultanément sur deux sites : à la ferme des Mathurines et à la MJC, un mardi par mois.

Contact: 01 69 47 78 25

#### France Alahelmer

Votre proche est atteint de la maladie d'Alzheimer ou apparentée.

Vous souhaitez comprendre la maladie. les difficultés au quotidien, être écouté...

Nous vous proposons un temps d'échange avec Mme Laurence NAUDIN, Psychologue et Mme Marie-Françoise BOUTELOUP, Bénévole. Les Lundis de 14h30 à 16h30 / Retrouvez les prochaines dates à l'accueil de la MJC

Accès libre

### Comment s'inscrire?

L'adhésion à la MJC est indispensable pour participer à une activité. Adhésion Familiale de 12 €.

Les inscriptions se font à la MJC aux horaires d'ouverture.

Elles doivent avoir lieu au plus tard lors de la troisième participation à l'activité, les deux premières étant considérées comme des séances d'essai.

Les règlements se font en espèces ou par chèque à l'ordre de MJC Simone Signoret. Il est possible sur demande d'étaler les paiements en 3 fois entre septembre et décembre ou au début de chaque trimestre.

Lors de votre inscription votre carte d'adhérent vous sera remise.



# Prix Des Activités HORS QUOTIENT FAMILIAL

ACTIVITÉS	PRIX
Atelier Python	Achat obligatoire d'un livre. Référence à la rentrée
CLAS	18€
Atelier informatique débutant	10€
Z'érudits Z'ordinaires	10 €
Randonnée	10 € individuel 15 € familial
Généalogie	15€
Ciné-Club	20€
Atelier libre Dessin / Peinture	20 €
Oenologie	205 €

## Prix des activités avec le quotient familial

							•			
Tranches	1	2	3	4	5	6	Je travaille à Evry-Courcouronnes	GPS	Hors GPS	Je calcule mes activités
Musique -16 ans	155 €	164 €	176 €	193€	214 €	281 €	336 €	378 €	420 €	
Musique +16 ans	170 €	179€	193€	212€	235 €	308€	368 €	414 €	460 €	
Atelier orchestre	89€	94 €	101 €	110€	122 €	161 €	192 €	216 €	240 €	
Ecole de la chanson	93 €	98€	105€	115€	128 €	168 €	200 €	225 €	250 €	
Eveil Musical	44 €	47 €	50 €	55 €	61 €	80 €	96 €	108€	120 €	
Atelier Cirque										
Cours Dessin	07.0	70.0	70.0	00.0	00.0	1010	444.0	100.0	100.0	
Danse	67 €	70 €	76 €	83 €	92 €	121 €	144 €	162 €	180 €	
Théâtre										
Couture	102€	107€	116€	127 €	140 €	184 €	220 €	248 €	275 €	
Danse en ligne	74 €	78 €	84 €	92 €	102 €	134 €	160 €	180 €	200 €	
Gravure	56 €	59 €	63 €	69 €	77 €	101€	120 €	135 €	150 €	
Sophrologie	63 €	66 €	71 €	78 €	87 €	114 €	136 €	153 €	170 €	İ
Tai-chi	83€	88 €	95 €	104 €	115 €	151 €	180 €	203€	225	















