



**MJC**  
Centre social  
**Simone Signoret**  
Saison 2024/2025

ACTIVITÉS ENFANCE / JEUNESSE / ADULTES  
ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS  
SPECTACLES / CONCERTS / EXPOSITIONS

# Le mot de la présidente



Chers adhérents, partenaires et amis de notre association,

C'est avec joie que je vous invite à découvrir notre nouvelle plaquette associative de la MJC / Centre Social Simone Signoret.

Ce fascicule est bien plus qu'une simple présentation de nos actions; il est le reflet de notre engagement, de notre passion et de notre détermination à faire de cette belle maison, un lieu de culture, d'éducation, de partage, un vrai lieu de vie où chacun et chacune trouve sa place.

Depuis notre création, nous avons traversé de nombreuses étapes, relevé d'innombrables défis et accompli des progrès significatifs grâce à votre soutien indéfectible. Vos contributions, qu'elles soient matérielles, financières ou simplement humaines, sont le cœur battant de notre organisation.

Ensemble, nous construisons un avenir où l'entraide et la bienveillance sont au centre de toutes nos actions. Nous croyons fermement que chaque petit geste compte et que, par nos efforts conjugués, nous pouvons apporter des changements durables et positifs.

Cette plaquette vous offre une immersion au cœur de nos projets. Vous découvrirez toutes nos activités parmi lesquelles des initiatives novatrices et des programmes ambitieux.

Je souhaite que chacun d'entre vous trouve dans nos activités celles qui lui conviennent.

Je rappelle que la saison culturelle fait l'objet d'une plaquette spécifique puisque co construite avec le service culture de la ville.

Je tiens à exprimer ma plus profonde gratitude à chacun d'entre vous. Merci à nos membres pour leur fidélité et leur engagement, à nos bénévoles pour leur dévouement, et à nos partenaires pour leur confiance et leur générosité. Ensemble nous pouvons accomplir de grandes choses. Merci à nos salariés pour leur investissement au quotidien.

Fidèlement vôtre.

La présidente  
G. Leconte

# Sommaire

Côté asso .....PAGE 4

Côté jeunesse .....PAGE 7

Côté famille .....PAGE 11

Côté musique .....PAGE 15

Côté adultes .....PAGE 18

Côté événements .....PAGE 25

Les associations hébergées .....PAGE 27

Côté inscriptions et tarifs .....PAGE 29

# Côté asso !

## Qui sommes-nous ?

### La MJC - Centre social Simone Signoret

#### QU'EST-CE QU'UNE MJC ?

*« Aider chacun à développer sa sensibilité comme son intelligence, lui fournir les moyens de culture que réclame son épanouissement. »*

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) travaillent à l'émancipation individuelle et collective de tous.

Le but est de permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture.

Leur fonctionnement repose sur le Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.



#### QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Ouvert à tous les publics, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne en fonction du contexte territorial. C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au « vivre ensemble ».



# Le Conseil d'Administration

## 14 MEMBRES ÉLUS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

### *Membres du Bureau :*

PRÉSIDENTE : Ghislaine LECONTE  
VICE-PRÉSIDENTE : Claire LUCET  
TRÉSORIER : François GREZES  
TRÉSORIER ADJOINTS :  
Laurent CUVILLIER et Saïda OUSSALIH  
SECRÉTAIRE : Odile GELIS  
AUTRES MEMBRES : Jacqueline HERGOTT  
René LECONTE, Marie Odile ROBIN.

### *Autres membres élus du CA :*

Jorge ARANIZ - MARILLAN  
Fatia BERNARDIN  
Marie COMBETTE  
François MATHIEU  
Michèle MÉNAGIER

## 6 MEMBRES DE DROIT

Anne VAN DE SYPE  
Directrice de la MJC-CS Signoret  
Lucas MESLIN  
Maire adjoint en charge des équipements de quartiers  
Pascal CHATAGNON  
Maire adjoint en charge de la vie associative  
Medhy ZEGHOUF  
Élu Grand Paris Sud  
Carole SPRANG  
Présidente FRMJC IDF  
Laure CENTIS - COLARDELLE  
Déléguée de la Préfète à l'égalité des chances

## 3 MEMBRES ASSOCIÉS

Elisabeth DESBOURDES  
Association des Familles de Courcouronnes  
Céline MALACARNE  
Principale du Collège Paul Fort  
Nathalie GUYOT  
Directrice de l'École Jules Ferry

# La MJC c'est vous !

## LE BÉNÉVOLAT !

Sans bénévoles, l'association n'existe pas.

Toute la vie de l'association MJC s'appuie sur l'engagement des personnes qui choisissent de s'investir. Pour devenir bénévole, il suffit d'adhérer à la MJC-CS et de proposer ses services.

Vous pouvez donner un peu de votre temps ponctuellement pour l'organisation d'événements ou tout simplement donner un coup de main, mais vous pouvez aussi mettre en place un atelier qui vous passionne, aider à organiser des sorties, proposer des débats.

Vous êtes force de proposition et nous sommes là pour vous aider à mener à bien votre projet, s'il est réalisable. N'hésitez pas à venir nous rencontrer ou à nous écrire si vous avez envie de donner de votre temps à la MJC - CS Simone Signoret !

## Une équipe pour vous accueillir



**Anne VAN DE SYPE**  
DIRECTRICE

**Simone ZABO**  
SECRÉTAIRE COMPTABLE

**Cathy CASSAN**  
SECRÉTAIRE

**Melanie TOURTE**  
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENTE FAMILLE

**Kamel AHDJOU DJ**  
ANIMATEUR D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENT JEUNESSE

**Marion ROBERT**  
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE  
RÉFÉRENTE COMMUNICATION ET CULTURE

**Sarah PUCHE**  
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE



## Les Partenaires

Ville d'Evry-Courcouronnes, CAF de l'Essonne, SDJES, Agglomération Grand Paris Sud, Conseil Départemental 91, Fédération Régionale des MJC IDF, les MJC franciliennes, Union Départementale MJC 91, MJC « D'ici et là », Fédération Départementale des Centres Sociaux 91, les Centres Sociaux de l'Essonne, les Centre Sociaux d'Evry-Courcouronnes, Collège Paul Fort, Ecoles primaires Jules Ferry et Paul Bert, Ligue de l'enseignement, IUT de Sénart - Département Carrières Sociales, Ludothèque Andersen, GIP / SAE, La Microfolie, FFRandonnée, Actes en théâtre, Daniel Picq Productions, Cirque Ovale, Association des familles de Courcouronnes, Association des familles d'Evry, COC, EHPAD Louise Michel, CNAV, AG2R La Mondiale, Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs d'Evry-Courcouronnes.

## Les actions / activités

- Les vacances ~~~~~ Page 8
- Le RDV des Kids ~~~~~ Page 8
- Le CLAS ~~~~~ Page 8

## Les ateliers

- Atelier Cirque ~~~~~ Page 9
- Théâtre ~~~~~ Page 9
- Afro-Dancehall ~~~~~ Page 9
- Eveil musical ~~~~~ Page 10
- Dessin / Peinture ~~~~~ Page 10
- Programmation Python ~~~~~ Page 10



# Les actions / activités

## Les vacances

La MJC développe tout au long de l'année des actions de découvertes durant les vacances scolaires pour les jeunes (stages, sorties, animations, spectacles...). Les programmes seront disponibles deux semaines avant les différents congés scolaires, n'hésitez pas à vous renseigner et n'oubliez pas de vous inscrire ! Les places partent vite !!

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Coût des activités proposées entre 1 € et 5 €



## Le CLAS Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

L'accompagnement à la scolarité vise à fournir aux enfants les ressources nécessaires pour réussir à l'école, en complément de l'enseignement scolaire. En dehors des heures de classe, il inclut l'aide aux devoirs et des apports culturels, favorisant ainsi l'épanouissement personnel et l'autonomie des élèves. Ces actions établissent une relation de confiance avec l'enfant, le rendant acteur de ses apprentissages et soutenant son développement personnel.

Des stages de révision sont aussi proposés durant les vacances scolaires.

Responsable : Mélanie TOURTE

Planning à l'accueil de la MJC

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 18 €

## Le RDV des Kids

Tous les mercredis à la MJC, de 14h30 à 16h30, c'est l'après-midi dédié aux enfants de 8 à 14 ans. Au programme, une variété d'activités sportives, manuelles, de cuisine et plein air pour s'amuser et s'épanouir en groupe.

Mais également une sortie culturelle est proposée une fois par mois ouverte aux enfants dès 6 ans.

Le programme est renouvelé chaque mois, alors venez découvrir de nouvelles aventures avec nous !

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Sur inscription à l'accueil de la MJC

Coût des activités proposées entre 0 € et 5 €



# Les ateliers



## Atelier cirque

Ces ateliers ont pour but d'initier les enfants aux différentes familles circassiennes et également de développer la motricité, la coordination et l'agilité des enfants par l'utilisation des agrès du cirque.

Animateur : Grégory KJARTANSSON

Avec le Cirque Ovale

Le mercredi de 10h à 11h ou de 11h à 12h

A partir de : 4 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Théâtre

Découvrez les techniques de jeu d'acteur, d'expression corporelle et vocale, de l'improvisation, de la construction des personnages...

Partagez votre potentiel créatif en laissant libre cours à votre imagination.

Produisez-vous en fin d'année.

Animatrice : Corinne DEROIDE

Avec l'Association Actes en théâtre

Le lundi de 18h30 à 20h pour les ados **Nouveau**

Le mercredi de 16h à 17h pour les 6 - 8 ans

Le mercredi de 17h à 18h30 pour les 9 - 12 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Afro-Dancehall

L'afro-dancehall est un mix entre les danses africaines et dancehall qui ne cessent de se répondre entre elles (ayant la même source). Cette pratique apparait ces 10 dernières années et tend à se populariser de plus en plus dans les salles de danse du monde entier. Il se pratique autant sur des chansons afrobeat que dancehall.

Animateur : Rayane

De la Compagnie Afro des 100 danses

Le mercredi de 14h à 15h30

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Eveil musical

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser l'enfant à la musique en explorant tous ses sens : écoute, expression corporelle, chant, manipulation d'instruments (percussions, piano etc.). L'éveil musical constitue une excellente initiation à la pratique musicale et permet à chaque enfant d'explorer différents univers sonores, de développer sa propre créativité et de se connaître pour mieux vivre avec les autres.

Animatrice : Solveig RAKOTOMALALA

Le mercredi de 16h30 à 17h15

Le mercredi de 17h15 à 18h

A partir de : 3 ans et 1ère année de maternelle

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Dessin / Peinture

Crayon, fusain, pastel, aquarelle, acrylique... l'enfant abordera différentes techniques de dessin et de peinture autour d'un thème différent à chaque séance. Il pourra exprimer sa créativité tout en abordant des notions d'observation, de composition, de valeur, de couleur. L'intervenant est là pour le guider dans son expression plastique et son sens artistique.

Animatrice : Françoise FERRARI

Le mercredi 14h à 16h

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



## Programmation python

« L'approche de la domotique et de la robotique avec le langage python ». L'utilisation du langage python est devenue obligatoire à partir de la classe de seconde dans plusieurs matières (maths, physiques...). Nous proposons une approche plus ludique orientée domotique voire robotique. Le prérequis pour cette activité qui s'adresse aux collégiens de 4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et aux lycéens est de maîtriser les bases de l'algorithmie, matière enseignée au collège.

Animateur : Thierry LUCET

Jedi de 17h à 19h

A partir de la 4<sup>e</sup>me jusqu'à la terminale

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

# Côté famille

Il n'y en a pas que pour les enfants !!!

La MJC propose des activités et des sorties à destination des parents et plus globalement des familles.

La MJC est toujours ouverte aux parents souhaitant boire un thé ou un café pour discuter.

Des idées d'activités, un projet ? Venez nous en parler !

## Les activités

- Café des parents ~~~~~ Page 12
- Les vacances ~~~~~ Page 12
- Permanences « Ecoute - familles » ~~~~~ Page 12
- Les soirées conviviales ~~~~~ Page 13
- Les sorties culturelles ~~~~~ Page 13
- Moi, Femme et Maman ~~~~~ Page 13
- L'accueil libre du mercredi ~~~~~ Page 13
- Les petits explorateurs ~~~~~ Page 14
- Training Mum's ~~~~~ Page 14
- Yoga Parents-enfants ~~~~~ Page 14

## Café des parents

Une fois par mois, ces temps sont consacrés aux discussions entre parents afin de cultiver une ambiance conviviale, susceptible de favoriser le partage d'expériences sur des situations du quotidien. Ponctuellement animé par des intervenants autour de la parentalité. Vous y trouverez écoute et soutien entre parents.

Référente : Mélanie TOURTE

Renseignements et inscription

Par téléphone : 07 57 42 43 07

Par mail : famille.mjcsignoret@gmail.com

Adhésion familiale à la MJC : 15 €



## Les vacances

Durant les vacances, la MJC vous propose de faire des activités et sorties en famille dans la joie et la bonne humeur. Ces propositions découlent de vos idées !

Trois types d'activités :

- Des ateliers permanents : Les petits explorateurs avec des ateliers ludiques et sensoriels

- Des ateliers ponctuels : cuisine, bougeothèque, activités manuelles, sorties, soirée, repas, des jeux collectifs..

- Des sorties culturelles, sportives ou ludiques : musées, labyrinthe, ferme pédagogique, cueillette, zoo, journée à la mer...

Référente : Mélanie TOURTE

Sur inscription

La programmation des vacances est diffusée via la newsletter : «les Actualités de la MJC» et via le groupe WhatsApp des familles

Adhésion familiale à la MJC de 15 €

+ Coût des activités proposées

## Permanences « Ecoute-familles »

Elles sont destinées à aider les familles dans les actions administratives liées à leurs enfants.

Référente : Mélanie TOURTE

Sur rendez-vous

Par téléphone : 07 57 42 43 07

Par mail : famille.mjcsignoret@gmail.com

Gratuit

NOUVEAU

## Les soirées conviviales **Moi, Femme et Maman**

Une fois par trimestre, la MJC organise des soirées familiales conviviales. Parents et enfants se retrouvent pour des activités variées, adaptées à tous les âges et à tous les goûts.

Chaque soirée a un thème différents : jeux de société, grand jeu collectif, loto, contes pour les plus jeunes, ciné....

Il y en a pour tous ! Ces soirées sont l'occasion de renforcer les liens familiaux et de rencontrer d'autres familles de votre quartier.

Vivez des moments de partage et de découverte avec vos proches !

Référente : Mélanie TOURTE

Une fois par trimestre

A l'origine de cette initiative, le souhait des mamans de la MJC de disposer d'un espace où elles peuvent passer un moment rien qu'à elles.

C'est ainsi qu'elles ont lancé les RDV MAMAN en collaboration avec la référente famille Mélanie. Ces rendez-vous sont des moments d'échanges et de partage au sein de la MJC, dans un cadre accueillant et convivial, où les mamans peuvent discuter de sujets concernant la femme et la parentalité entre maman. Ces rencontres offrent également aux mamans l'opportunité de prendre soin de soi pour allier bien-être et vie de famille.

Si des papas souhaitent se retrouver en collectif, Mélanie est disponible pour accompagner votre Projet !

Référente : Mélanie TOURTE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

NOUVEAU

## Les sorties culturelles **L'accueil libre du mercredi**

Cette année, la MJC vous propose des sorties au théâtre et au musée pour toute la famille. Notre programmation riche ravira enfants et adultes. Nous vous proposons une première sortie au théâtre Sénart pour assister à un spectacle de cirque. Ne manquez pas ces occasions de vous divertir et de vous cultiver en famille. Rejoignez-nous et profitez d'une année pleine de découvertes avec la MJC !

Référente : Mélanie TOURTE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix : selon sorties

Les liens entre enfants et parents sont forts pendant un jeu. La référente famille Mélanie, vous accueille en période scolaire les mercredis après-midi en accès libre pour profiter de jeux de société en famille.

Référente : Mélanie TOURTE

Mercredi de 14h30 à 16h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

## Les petits explorateurs

NOUVEAU

Dès leur naissance, les tout-petits s'éveillent au monde en réagissant aux stimuli offerts par l'environnement mais aussi par les activités sensorielles que les adultes leur proposent. Raison pour laquelle nos enfants sont de véritables explorateurs dès leur plus jeune âge ! Ponctuellement animé par des intervenants (massage bébé, yoga kid, portage bébé...).

Référente : Mélanie TOURTE

Le lundi de 9h30 à 11h30

Gratuit



## Yoga Parents-enfants

NOUVEAU

Le yoga aide les enfants à apprivoiser leurs émotions pour mieux se comprendre et mieux interagir avec les autres. En plus de développer leur motricité et leur coordination, ces ateliers permettront aux enfants de partager un moment privilégié avec leur parent bien au-delà de la séance. Rendez-vous sur nos tapis en toute bienveillance. Namasté !

Animatrice : Linda LAKHDARI

Le dimanche de 10h30 à 11h30

Une semaine sur deux

Adhésion familiale à la MJC : 15€

Cotisation annuelle selon le quotient familial

## Training Mum's

NOUVEAU

À toutes les femmes souhaitant pratiquer une activité sportive sans prise de tête, pour se défouler et profiter de leur moment à elles, rendez-vous à la MJC !

Défolement, good vibes, transpiration et éclate garanties.

Animatrice : Fatoumata SYLLA

Le mardi de 20h30 à 21h30

Le jeudi de 19h à 20h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

## Les cours individuels

- Piano ~~~~~ Page 16
- Guitare ~~~~~ Page 16
- Batterie ~~~~~ Page 16

## Les cours collectifs

- Les ateliers orchestre ~~~~~ Page 17
- L'École de la chanson ~~~~~ Page 17



# Les cours individuels

## Piano

Une pincée de motivation, une pincée de travail, une pincée de bonne humeur, remuez un peu les doigts et le piano rendra ses plus belles sonorités !!!

Les cours se font dans le respect de la personnalité de chacun aussi bien en matière de goûts musicaux (très variés à l'âge adulte) qu' en matière de sensibilité ou de disponibilité. Alors, enfants ou adultes, le plaisir est au bout du chemin.

Animatrice : Sandrine GUILHEN

A partir de 6 ans

Horaires à convenir avec Sandrine

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



## Batterie

Entre 6 et 8 ans, initiation aux percussions, découverte des instruments, jeux avec les mains et les baguettes, travail sur le rythme, la pulsation, pas d'écrit seulement un travail d'oreille.

A partir de 8 ans, initiation à la batterie, acquérir les bases pour évoluer dans différents styles de musique, apprentissage de la lecture rythmique, technique, jeu sur bande, travail d'écoute et d'improvisation le tout dans une ambiance agréable.

Animateur : Benoît PERSET

Le Mercredi de 14h30 à 21h et le Jeudi de 16h à 20h

Dès 6 ans : atelier percussion

Dès 8 ans : batterie

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Guitare

La guitare est un magnifique instrument de musique.

Qu'elle soit classique, folk ou électrique, elle est un outil complet et polyvalent. On peut la transporter facilement et comme le piano, c'est un instrument polyphonique, c'est à dire qu'elle permet aussi bien de jouer un morceau en solo, d'accompagner une voix ou un autre instrument mélodique, que de jouer en groupe.

Animateur : Benjamin LAMBERT

Le Mercredi 14h à 20h

A partir de 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

# Les cours collectifs

## L'École de la chanson

Si vous aimez chanter, participez à cet atelier chaleureux animé par Nicole et Daniel Picq. Vous apprendrez de nouvelles mélodies, mais vous chanterez aussi d'anciennes ritournelles. Vous participerez au moins à deux concerts devant un public bienveillant et friand de mélodies éternelles.

Venez nombreux !

Animateurs : Nicole et Daniel PICQ

Un mardi tous les quinze jours de 15h à 17h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



## Les ateliers orchestre

Vous pratiquez un instrument, vous avez quelques notions de base, vous souhaitez retrouver d'autres musiciens et jouer des pièces originales.

Petits jeux d'improvisation, explorations musicales et compositions « originales » seront au programme.

Ces orchestres s'adressent à tous types d'instruments et aux chanteurs.

Animateurs :

Benjamin LAMBERT le mardi de 18h à 20h

Manuel ROVARETTI le jeudi de 20h30 à 22h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



# Côté adulte

## Les actions / activités

- Accès à un écrivaon public ~~~~~ Page 19
- Actions intergénérationnelles ~~~~~ Page 19
- Repair Café ~~~~~ Page 19
- Trico'thé ~~~~~ Page 20
- Café du jeudi ~~~~~ Page 20
- Panier Bio ~~~~~ Page 20

## Les ateliers

- Danse en ligne ~~~~~ Page 21
- Oenologie ~~~~~ Page 21
- Atelier libre dessin / peinture ~~~~~ Page 21
- Bridge ~~~~~ Page 22
- Tai-chi ~~~~~ Page 22
- Sophrologie ~~~~~ Page 22
- Atelier Gravure ~~~~~ Page 23
- Généalogie ~~~~~ Page 23
- Atelier couture ~~~~~ Page 23
- Z'érudits z'ordinaires ~~~~~ Page 23
- Cours informatique ~~~~~ Page 24
- Yoga Adulte ~~~~~ Page 24
- Randonnée ~~~~~ Page 24

# Les actions / activités

## Accès à un écrivain public

L'écrivain public est disponible à la MJC en prenant rendez-vous à l'accueil ou par téléphone (01.64.97.86.00) et les jeudis hors vacances scolaires de 9h à 15h30 au Centre Social Brel Brassens (sur rendez-vous pris au CSB 01.64.97.86.02).

Gratuit

Uniquement sur rendez-vous !

## NOUVEAU Repair café

Rejoignez notre groupe de bricoleurs, en collaboration avec les maisons de quartier d'Évry-Courcouronnes, pour des ateliers de dépannage certains samedis de 10h à 12h. Apportez vos appareils en panne, et nous chercherons ensemble la cause du problème. Nous tenterons de les réparer ou vous conseillerons sur les pièces à commander. Venez apprendre, partager et réparer avec nous dans une ambiance conviviale !

Animateur : Thierry LUCET

Quatre samedis par an (dates disponible sur le site internet)

Gratuit sur RDV

## Actions Intergénérationnelles

La MJC organise des rencontres intergénérationnelles entre les résidents de l'EHPAD Louise Michel et les jeunes de la MJC ou des repas conviviaux avec les participants du Café du jeudi dans un esprit d'échange et de solidarité.

Reportez-vous à la newsletter mensuelle dans votre boîte mail.



## Trico'thé

Vous aimez tricoter, crocheter, discuter de choses et d'autres, échanger des infos, des conseils, partager un projet. On vous attend les lundis à partir de 14h. Que vous soyez novices, débutants, confirmés, vous êtes bienvenus pour ce moment privilégié où vous laisserez vos soucis de côté, le temps d'un après midi autour d'un thé ou d'un café.

Bonne humeur, convivialité et sérénité sont les règles d'or de cet atelier.

Animatrice : Mélanie TOURTE

Le lundi à partir de 14h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €



## Paniers BIO

Un vendredi tous les 15 jours, récupérez votre panier de légumes bio fraîchement cueillis par notre maraîcher et découvrez ainsi le plaisir de manger sainement.

La commande devra nous parvenir au plus tard le mardi avant 16h :

- soit par mail : [contact@mjcsignoret.fr](mailto:contact@mjcsignoret.fr)
- soit par téléphone : 01.64.97.86.00

Le premier paiement, par chèque, à l'ordre du maraîcher « Jardin du maraîcher », s'effectuera à l'inscription en même temps que l'adhésion. Les paiements suivants seront faits d'avance lors du retrait du panier.

La distribution est prévue :

le vendredi de 16h à 18h à la MJC

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix d'un panier : 13 €

## Café du jeudi

Ce temps de rencontre autour d'un thé ou d'un café, tous les jeudis de 14h30 à 16h30, est l'occasion de partager un moment convivial et de créer du lien.

Venez discuter et participer à des activités.

Animatrice : Mélanie TOURTE

Le jeudi de 14h30 à 16h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

# Les ateliers

## Atelier libre Dessin / Peinture

Quelle que soit votre technique (acrylique, huile, pastel, aquarelle) et votre expérience, vous apprécierez l'ambiance de cet atelier où chacun apporte sa pierre à l'édifice.

Animateur : Entre adhérents avec les conseils de Christian JEANNIN.

Le samedi de 10h à 12h.

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 20 €

## Oenologie

Découverte des vins des régions de France ou d'autres pays en partageant un moment de convivialité autour de la dégustation commentée qui accompagne un repas : présentation des cépages, de leurs caractéristiques, goûts, senteurs, discussions et approfondissement.

Animateur : Joël POKRZYWA

Un jeudi soir par mois

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix : 225 €



## Danse en ligne

Vous aimez danser sur tous types de musique : country, rock, latine, actuelle, waltz...

Venez découvrir et pratiquer la danse en ligne seul, entre amis ou en famille, ambiance conviviale, accessible à tous. De nombreuses possibilités de pratiquer la danse en ligne existent dans notre région telles que les bals et festivals country/line, alors venez nous rejoindre !

Animatrice : Caroline SABATIER

Le samedi de 10h à 11h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Bridge

Si vous aimez les cartes, que vous soyez débutants ou confirmés, rejoignez les passionnés du club de bridge pour des séances de jeux hebdomadaires.

Tournoi le lundi de 13h45 à 17h30, le vendredi de 19h45 à 23h et cours le mercredi matin de 9h30 à 11h30.

Animateur : Francois MATHIEU

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation voir avec les animateurs

Francois MATHIEU

Tél : 06.85.43.26.67

Mail : franc.mathieu@free.fr

## Tai-chi

Le tai-chi a de réels bienfaits sur la santé. Sur le plan physique, on gagne en souplesse grâce aux étirements progressifs des tendons. Les mouvements lents, de grande amplitude sont bénéfiques aux articulations. Il est aussi recommandé aux personnes souffrant de maux de dos.

Animatrice : Catherine JULLIEN

Le Jeudi de 18h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Sophrologie

Ces séances vous permettront, par un entraînement régulier, de lâcher vos tensions, développer votre concentration, calmer votre mental, gérer votre stress, reprendre confiance en vous...

Animatrice : Lydie CARRE GAYON

Débutants : samedi de 11h15 à 12h15

Confirmés : samedi de 10h à 11h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial





## Atelier Gravure

Si vous pratiquez ou voulez pratiquer la gravure, cet atelier vous propose une approche originale et collective pour les débutants comme pour les artistes confirmés.

Animatrice : Hélène BREMOND

Le mardi de 15h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

## Atelier de Couture

Que vous soyez novice en couture ou que vous souhaitiez perfectionner vos compétences, cet atelier est fait pour vous. Rejoignez-nous pour découvrir le plaisir de créer vos propres vêtements et accessoires uniques !

Animatrice : Françoise FERRARI

Le lundi ou le mardi 19h à 21h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

## Généalogie

Une séance de découverte de la généalogie, ses méthodes et ses sources et d'initiation à l'utilisation de ses outils internet de recherche et informatiques de gestion des données collectées est proposée à tous ceux qui envisagent d'engager des recherches sur leurs origines familiales.

Elle aura lieu le 28 septembre de 14h30 à 18h00 à la MJC. Inscriptions au 01 64 97 86 00. Venir si possible avec son ordinateur portable.

A la fin de cette séance gratuite, les modalités de mise en place d'ateliers de recherche, d'échange et de perfectionnement pour ceux et celles qui voudront poursuivre seront décidées en commun, aux tarifs indiqués ci-dessous.

Animateurs :

Christine ICHTERTZ et René LECONTE

Un mardi par mois de 19h à 21h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 20 €

## Z'érudits Z'ordinaires

Ces passionnés de littérature et de cinéma se réunissent un jeudi par mois, pour parler de leurs coups de cœur. Ils pourront organiser des sorties cinéma, théâtre ou autres au gré de leurs envies.

Venez les rejoindre !

Le deuxième jeudi du mois de 16h à 18h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 10 € (hors sorties)

## Cours informatique

NOUVEAU

La MJC Simone Signoret, en partenariat avec l'Association des Familles d'Évry, propose des cours d'informatique pour adultes débutants. Destinés à tous nos adhérents rencontrant des difficultés avec l'outil informatique, ces cours vous permettront d'acquérir les compétences de base nécessaires pour naviguer dans le monde numérique.

Animateurs : Gilbert et Fred

Le lundi de 14h30 à 17h

Adhésion et cotisation auprès de l'association des familles d'Évry

## Randonnée

Une bonne idée pour découvrir les chemins de l'Essonne ou de la Seine-et-Marne. Cette activité convient à tous les niveaux :

Bons marcheurs : Les dimanches de 5 à 6 heures de marche (18 à 25 km) toutes les 3 semaines. / En semaine de 4 à 5 heures de marche (15 à 18 km) une fois par mois (rando+).

Moyens marcheurs : Chaque semaine, de 3 à 4 heures de marche (12 à 15 km) sauf si rando+.

Balades du lundi : Marche d'entretien de 2 à 3 heures (5 à 7 km) toutes les trois semaines.

Le programme est disponible tous les mois à la MJC et sur le site.

Animateur : Alain TOURVIEILLE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle :

10 € individuelle ou 15 € familiale

## Yoga adulte

NOUVEAU

La pratique du yoga permet de gagner en souplesse, en tonicité et en confiance, grâce aux asanas (les postures). La méditation et la respiration ont pour objectif de calmer l'esprit. Nos ateliers hebdomadaires vous permettront de redécouvrir votre corps et d'affiner vos sens.

Animatrice : Linda LAKHDARI

Le dimanche de 9h30 à 10h30

Une semaine sur deux

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial



# Côté événements

## Au programme

Depuis quatre ans, la MJC et le service culturel de la ville vous offrent une programmation variée et joyeuse pour toutes les générations. Spectacles, expositions, débats, et événements phares comme les Noëlleries, la Saint Patrick, et la Fête de la musique rythment notre saison culturelle. La préparation de cette saison est le fruit de nombreuses intuitions et avis, visant à satisfaire votre curiosité et votre plaisir. En 2023/2024, nos spectacles ont fait salle comble, et nous espérons répondre à vos attentes cette année encore. Nous vous souhaitons une saison 2024/2025 riche en émotions et en partage. Bonne saison à tous !

Pour la saison culturelle vous reporter à la plaquette co-construite par la municipalité et par la MJC



## Les incontournables

- Le 7 septembre 2024:  
Le forum des associations et du sport
  - Le 14 septembre 2024 :  
L'ouverture de saison avec le spectacle Offenbach
  - Du 20 au 21 septembre 2024 :  
Le forum des retraites
  - Le 19 novembre 2024 :  
Le concert convivial d'Ethnofonik
  - Le 22 novembre 2024 :  
Le concert final d'Ethnofonik au théâtre de l'Agora
  - Le 29 Novembre 2024 :  
Débat «le harcèlement au Travail»
  - Le 14 décembre 2024 :  
Les Noëlleries
  - Le 18 janvier 2025 :  
Les voeux de la MJC
  - Le 8 février 2025 :  
Le salon du livre indépendant
  - Le 22 mars 2025 :  
La Saint Patrick
  - Le 11 avril 2025 :  
Débat autour du RAP
  - Le 17 mai 2025:  
L'Assemblée Générale
  - Le 25 mai 2025 :  
Lez'arts de rue
  - Le 21 juin 2025 :  
La fête de la musique
  - Les 27 juin, 4 et 11 juillet 2025 :  
Les Terrasses de l'été
- À vos agendas !!

## Ciné - club

Huit séances de cinéma, le dimanche à 15h30 pour voyager à travers le temps et découvrir ou redécouvrir des films prestigieux, drôles ou sérieux, de réalisatrices ou réalisateurs français, américains et anglais, des années 1960 aux années 2010.

La première séance de la saison est ouverte à tous gratuitement.

### Les dates :

Dimanche 6 octobre: O'Brother

Dimanche 17 novembre : Un air de famille

Dimanche 8 décembre : Docteur Folamour

Dimanche 19 janvier : La ville est Tranquille

Dimanche 9 février : Entre les murs

Dimanche 9 mars : Les plages d'Agnès

Dimanche 6 avril : Moi Daniel Blake

Dimanche 18 mai : Vivement dimanche

Venez vous faire une idée et adhérez au

Ciné-Club aux conditions ci-dessous :

Animateurs: Sylvain Gloux et René Leconte

Le dimanche à 15h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 20 €

Gratuit pour les moins de 18 ans sur présentation de la carte MJC.

## Ethnofonik

Prêt.e.s pour un tour du monde en musique ?

La MJC et les partenaires de la 13<sup>ème</sup> édition d'Ethnofonik vous emmènent une nouvelle fois sur les routes des musiques traditionnelles et du monde ! Ces vingt musiciens originaires d'Europe et du monde ne se connaissaient pas auparavant, mais chacun a apporté un morceau de musique, issu de sa propre culture musicale, qu'il a offert au groupe. Après une semaine de mises en situations, d'ateliers de pratique musicale, de répétitions publiques ou de jam sessions, les musiciens formeront un orchestre éphémère, et offriront pour une après-midi et deux soirées, un concert cosmopolite à l'énergie délicieusement contagieuse, aux publics du Plan, du Théâtre de l'Agora et de l'Empreinte.

Venez découvrir en live la création multicolore de cet orchestre éphémère Ethnofonik 2024 !



# Les Associations Hébergées

## France Alzheimer

Cette association s'engage aux côtés des familles, des professionnels du secteur médico-social, des chercheurs, des acteurs institutionnels pour optimiser à court terme la prise en soin, et améliorer à long terme, la lutte contre Alzheimer et ses maladies apparentées.

A la MJC : Groupe de paroles deux lundis après-midi par mois.

Retrouvez les dates à l'accueil de la MJC

## Atelier du Rideau Rouge

Il s'agit des ateliers de théâtre pour des comédiens amateurs organisés par la Compagnie de l'Etoile et la Charrue.

A la MJC : Cours de Théâtre pour comédiens amateurs tous les lundis soir et deux spectacles par an.

Contact : 06.10.21.72.39

[compagnieetoileetlacharrue@laposte.net](mailto:compagnieetoileetlacharrue@laposte.net)

## Le coq à l'âne

L'association le coq à l'âne se donne pour objectif de développer la communication culturelle, notamment grâce à l'organisation d'ateliers d'écriture en Essonne, de rencontres, de sorties littéraires, de spectacles, de publications et de stages d'écriture.

A la MJC : Atelier d'écriture tous les vendredis matin

Contact : Marie-Laure Dangles 06.76.65.44.87  
ou [coqane@gmail.com](mailto:coqane@gmail.com)

## AMIDICI

AMIDICI est un groupe de musiciens amis et amateurs confirmés, créé par Peter Bêche, responsable musical. À l'origine dédié à la musique classique, l'Ensemble a élargi son répertoire au fil des années proposant désormais de la musique folk, jazzy et des musiques de films.

A la MJC : Répétitions un dimanche par mois

Contact : [amidicitriodevie@gmail.com](mailto:amidicitriodevie@gmail.com)

## UNAFAM en Essonne

L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques a pour mission d'écouter, soutenir et former les familles et l'entourage, défendre les intérêts communs des familles et des malades.

A la MJC : Groupe de paroles un samedi après-midi par mois

Contact : M. Delpi au 06.62.33.90.16





## Cirque ovale

Le Cirque Ovale, (Association pour le Développement du Cirque en Essonne) a été créé en 2002 dans le but de développer les arts du cirque en Essonne. Il met en place des activités liées aux spectacles et aux Arts du Cirque pour tous les publics, dans les domaines de la sensibilisation pédagogique, de l'organisation d'événements et de la diffusion de spectacles.

Contact : [chapiteaux.itinerants@gmail.com](mailto:chapiteaux.itinerants@gmail.com)

## Art GO

Art Go est une association à vocation artistique qui se donne pour mission de former des troupes de théâtre amateurs pour écrire et mettre en scène des créations originales. Les rôles sont écrits sur mesure pour tenir compte des qualités de chacun.

A la MJC : Atelier de théâtre amateur pour des adolescents tous les jeudis soir.

Contact :

06.98.43.27.60 / [asso-artgo@outlook.com](mailto:asso-artgo@outlook.com)

## La LIDIE

Ligue Départementale d'Improvisation en Essonne pratique l'impro. Une ambiance où l'amitié et la bonne humeur sont les priorités. Les Lidiens adorent rencontrer et partager leur patinoire avec de nouvelles connaissances.

A la MJC : tous les mercredis soir, cours de théâtre d'improvisation, une fois par mois un Cabaret d'improvisation et 3 matchs d'improvisation par an.

[lidie.impro@gmail.com](mailto:lidie.impro@gmail.com)

Contact : Jean-Claude PFEIFFER'OVA  
au 06.11.82.08.39

## Essonne gospel Choir

Essonne Gospel Choir (EGC) est une chorale Gospel réputée pour ses concerts explosifs et pour son répertoire diversifié, allant du Négro spiritual à la musique contemporaine en passant par des classiques cinématographiques, tels que Sister-Act et Disney, comme le Roi Lion et bien d'autres.

A la MJC : Atelier de chant tous les jeudis soir.

Contact : [gospel.essonne@gmail.com](mailto:gospel.essonne@gmail.com)

## Université du temps Libre

Association de l'Université du Temps Libre - Essonne permet à chacun d'enrichir son regard sur le monde. Pour cela rien de tel que de discuter ou débattre, tant la confrontation des arguments peut être une source d'enrichissement personnel, complémentaire de l'acquisition des connaissances

A la MJC : Café « Remue-méninges » deux mardis par mois

Contact : 01.69.47.78.25

# Comment s'inscrire ?

L'adhésion à la MJC est indispensable pour participer à une activité.

**ADHÉSION FAMILIALE DE 15 €.**

Les inscriptions se font à la MJC aux horaires d'ouverture.

Elles doivent avoir lieu au plus tard lors de la troisième participation à l'activité, les deux premières étant considérées comme des séances d'essai (exception pour l'œnologie).

Les règlements se font en espèces ou par chèque à l'ordre de MJC Simone Signoret. Il est possible, sur demande, d'étaler les paiements en 3 fois entre septembre et décembre ou au début de chaque trimestre.

Lors de votre inscription votre carte d'adhérent vous sera remise.





# Tableau des

Tranches		MUSIQUE				JEUNESSE						
		Musique - 16ans	Musique + 16ans	Ateliers orchestre	Ecole de la chanson	Eveil musical	Théâtre ados	Théâtre enfant	Dessin enfants	Cirque	Danse	Python
J'habite Evry- courcouronnes	1	155 €	170 €	89 €	93 €	44 €	93 €	67 €				
	2	164 €	179 €	94 €	98 €	47 €	98 €	70 €				
	3	176 €	193 €	101 €	105 €	50 €	105 €	76 €				
	4	193 €	212 €	110 €	115 €	55 €	115 €	83 €				
	5	214 €	235 €	122 €	128 €	61 €	128 €	92 €				
	6	281 €	308 €	161 €	168 €	80 €	168 €	121 €				
Travaille à EC		336 €	368 €	192 €	200 €	96 €	200 €	144 €				
GPS		378 €	414 €	216 €	225 €	108 €	225 €	162 €				
Hors GPS		420 €	460 €	240 €	250 €	120 €	250 €	180 €				
Hors quotient											0 €	18 €

# Cotisations

FAMILLE			ADULTES											
Yoga Parents - enfants	Training mums	Les petits explorateurs	Gravure	Tai - chi	Shophrologie	Danse en ligne	Atelier couture	Yoga adulte	Randonnée	Généalogie	Zéuridits zordianaires	Ciné Club	Oenologie	Atelier libre peinture
93 €	74€		56 €	83 €	63 €	74 €	102 €	61 €						
98 €	78 €		59 €	88 €	66 €	78 €	107 €	64 €						
105 €	84 €		63 €	95 €	71 €	84 €	116 €	69 €						
115 €	92 €		69 €	104 €	78 €	92 €	127 €	76 €						
128 €	102 €		77 €	115 €	87 €	102 €	140 €	84 €						
168 €	134 €		101 €	151 €	114 €	134 €	184 €	111 €						
200 €	160 €		120 €	180 €	136 €	160 €	220 €	132 €						
225 €	180 €		135 €	203 €	153 €	180 €	248 €	149 €						
250 €	200 €		150 €	225 €	170 €	200 €	275 €	165 €						
		0 €							10 € 15 €	15 €	10 €	20 €	225 €	20 €



## INFORMATIONS UTILES :

Adresse : Place Guy Briantais (ex Mail de Thorigny)  
91080 Evry-Courcouronnes

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

Lundi : de 14h à 18h

Du Mardi au Vendredi : de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Samedi : de 10h à 13h

Contact :

01.64.97.86.00 / [contact@mjcsignoret.fr](mailto:contact@mjcsignoret.fr)

Site : [www.mjcsignoret.fr](http://www.mjcsignoret.fr)

Instagram : [@mjcsmonesignoret](https://www.instagram.com/mjcsmonesignoret)

Facebook : Mjc Simone Signoret

IMP ID IMPRIM 2024



AGENCE NATIONALE  
DES COMMUNES  
DES TERRITOIRES



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE