

ACTIVITÉS
JEUNESSE

ACTIVITÉS
ADULTES

ACTIVITÉS
FAMILLES

ACCOMPAGNEMENT
DE PROJETS

ACTIVITÉS
MUSICALES

MJC

Centre social
Simone Signoret
2025/2026



EXPOSITIONS

SPECTACLES

CONCERTS

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE

*« Un lieu pour tous, un espace pour chacun »
telle pourrait aussi être notre devise*



Portée par la passion, l'engagement et la créativité, la MJC Centre social Simone Signoret s'impose une nouvelle fois comme un véritable trait d'union entre les générations, les cultures et les sensibilités. C'est avec enthousiasme que nous vous dévoilons cette nouvelle plaquette, reflet de nos valeurs fondamentales : l'ouverture, le partage et l'émancipation à travers la culture et l'action collective.

Dans un monde où tout évolue rapidement, la MJC demeure un repère, un espace de rencontres et d'expériences. Ici, chaque membre, qu'il soit nouvel arrivant ou habitué de longue date, trouve sa place et peut s'épanouir dans la diversité des activités proposées.

Ateliers créatifs, pratiques artistiques, sports, débats, découvertes numériques ou projets citoyens : la richesse de notre programmation témoigne de la vitalité de notre communauté et de la volonté commune de faire vivre la culture au quotidien en partenariat avec la ville d'Evry-Courcouronnes.

La MJC Centre social, c'est aussi une équipe de bénévoles et de salariés mobilisés, à l'écoute et toujours prêts à accompagner chaque initiative, qu'elle soit individuelle ou collective. Leur implication permet à chacun et chacune de s'investir à son rythme, selon ses envies, son âge, son histoire et ses talents.

À travers cette plaquette, l'équipe vous invite à franchir les portes de la MJC, à oser la rencontre, à tenter l'aventure, à vous laisser surprendre. Les ateliers, les spectacles, les concerts, les expositions, les moments conviviaux et les temps forts rythment l'année avec la promesse de découvertes et de partages, dans un esprit de respect et de bienveillance.

N'oublions pas que la MJC est avant tout la vôtre : elle se construit grâce à vous, à votre énergie, à vos idées, à votre enthousiasme. Ensemble, faisons vivre ce lieu unique, créons du lien et continuons d'imaginer, chaque jour, une société plus solidaire et plus créative.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt au cœur de la MJC Centre Social Simone Signoret et de partager, ensemble, de beaux moments d'échange et de convivialité.

Bonne reprise après des vacances bien méritées et reposantes.

Associativement vôtre.

Ghislaine Leconte

SOMMAIRE

ÉDITO DE LA PRÉSIDENTE	2
------------------------	---

CÔTÉ ASSO	4
-----------	---

• Qui sommes-nous ?	4
• Le conseil d'administration	5
• Le MJC c'est vous	5
• Une équipe pour vous accueillir	6
• Les partenaires	6

CÔTÉ JEUNESSE	7
---------------	---

• Les actions et activités	8
• Les ateliers	9

CÔTÉ FAMILLE	11
--------------	----

• Les activités	11
-----------------	----

CÔTÉ MUSIQUE	16
--------------	----

• Les cours individuels	16
• Les cours collectifs	17

CÔTÉ ADULTES	18
--------------	----

• Les actions et activités	19
• Les ateliers	21

CÔTÉ ÉVÉNEMENTS	25
-----------------	----

• La saison culturelle	25
• La saison musicale : un voyage à travers les styles !	26

LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES	27
----------------------------	----

CÔTÉ INSCRIPTONS ET TARIFS	29
----------------------------	----

• Comment s'inscrire ?	29
• Tableau des cotisations	30



CÔTÉ ASSO

Qui sommes-nous ?

La MJC - Centre social Simone Signoret

QU'EST-CE QU'UNE MJC ?

« Aider chacun à développer sa sensibilité comme son intelligence, lui fournir les moyens de culture que réclame son épanouissement. »

Les Maisons des Jeunes et de la Culture (MJC) travaillent à l'émancipation individuelle et collective de tous.

Le but est de permettre à tous d'accéder aux loisirs, à l'éducation et à la culture.

Leur fonctionnement repose sur le Conseil d'Administration composé d'élus, de bénévoles et de professionnels. Pour mieux connaître les orientations et les projets, nous vous invitons à participer à l'assemblée générale annuelle.



QU'EST-CE QU'UN CENTRE SOCIAL ?

Ouvert à tous les publics, un centre social est un équipement de proximité. Il constitue à ce titre un outil de développement social qui permet à la population, avec l'appui de professionnels et dans une logique de coopération, de trouver des réponses à de multiples questions de la vie quotidienne en fonction du contexte territorial. C'est un espace de vie collective qui accompagne les projets des habitants et contribue à l'épanouissement des personnes et au « vivre ensemble ».



Le Conseil d'Administration

MEMBRES ÉLUS

À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Membres du Bureau :

Ghislaine LECONTE - Présidente
Claire LUCET - Vice-présidente
François GREZES - Trésorier
Laurent CUVILLIER - Trésorier adjoint
Saïda OUSSALIH - Trésorière adjointe
Odile GELIS - Secrétaire
Nathalie LEMIUS - Secrétaire adjointe
Jacqueline HERGOTT
René LECONTE
Marie-Odile ROBIN

Autres membres élus du CA :

Jorge ARANIZ - MARILLAN
Fatia BERNARDIN
Marie COMBETTE
François MATHIEU
Michèle MÉNAGIER

MEMBRES DE DROIT

Laure CENTIS
Déléguée de la Préfète à l'égalité des chances
Medhy ZEGHOUF
Représentant GPS, Adjoint au Maire - Culture, patrimoine, enseignement supérieur et recherche
Pascal CHATAGNON
Adjoint au Maire - Participation citoyenne, vie associative, ville apprenante
Lucas MESLIN
Adjoint au Maire - Equipements de quartiers
Anne VAN DE SYPE
Directrice MJC-CS Simone Signoret

MEMBRES ASSOCIÉS

Sabine COPPOLA
Directrice Ecole Paul Bert
Elisabeth DESBOURDES
Représentante Association des familles
Nathalie GUYOT
Directrice École Jules Ferry

La MJC c'est vous !

ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ? DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Sans bénévoles, l'association n'existe pas.

Un coup de main ponctuel, l'organisation d'une sortie, l'animation d'un atelier, la mise en place d'un débat... toutes les idées sont les bienvenues !

Adhères, proposez, et lancez-vous : nous sommes là pour vous accompagner.
Rejoignez l'aventure, venez nous voir ou contactez-nous !

Une équipe pour vous accueillir



Anne VAN DE SYPE
DIRECTRICE



Cathy CASSAN
SECRÉTAIRE



Kaïni SACKO
ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET COMPTABLE



Sarah PUCHE
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE RÉFÉRENTE JEUNESSE



Marion ROBERT
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE
RÉFÉRENTE COMMUNICATION ET CULTURE



Mélanie TOURTE
ANIMATRICE D'ÉDUCATION POPULAIRE RÉFÉRENTE FAMILLE

Les Partenaires

Ville d'Evry-Courcouronnes, CAF de l'Essonne, SDJES, Agglomération Grand Paris Sud, Conseil Départemental 91, MJC de France, les MJC franciliennes, Union Départementale MJC 91, MJC « D'Ici et là », Fédération Départementale des Centres Sociaux 91, les Centres Sociaux de l'Essonne, les Centre Sociaux d'Evry-Courcouronnes, Collège Paul Fort, Ecoles primaires Jules Ferry et Paul Bert, Ligue de l'enseignement, IUT de Sénart - Département Carrières Sociales, Ludothèque Andersen, GIP / SAE, La Microfolie, FFRandonnée, Actes en théâtre, Daniel Picq Productions, Cirque Ovale, Association des familles de Courcouronnes, Association des familles d'Evry, COC, EHPAD Louise Michel, CNAV, AG2R La Mondiale, Réseaux d'Echanges Réciproques de Savoirs d'Evry-Courcouronnes.

CÔTÉ JEUNESSE



Les actions / activités ————— 8

- Les vacances 8
- Le RDV des Kids..... 8
- Le CLAS..... 8

Les ateliers —————9-10

- Atelier Cirque 9
- Théâtre..... 9
- Afro-Dancehall 9
- Eveil musical 10
- Dessin / Peinture..... 10



Les actions / activités

Le CLAS Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité

L'accompagnement à la scolarité, c'est bien plus qu'une aide aux devoirs. En dehors des devoirs, les enfants bénéficient d'un soutien personnalisé et d'activités culturelles pour gagner en confiance et en autonomie. Objectif : les aider à devenir acteurs de leurs apprentissages, tout en s'épanouissant ! Des stages de révision sont aussi proposés pendant les vacances.

Responsable : Mélanie TOURTE

Planning à l'accueil de la MJC

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 18 €

Le RDV des Kids

Tous les mercredis à la MJC, de 14h30 à 16h30, c'est l'après-midi dédié aux enfants de 8 à 14 ans. Au programme, une variété d'activités sportives, manuelles, de cuisine et plein air pour s'amuser et s'épanouir en groupe.

Une sortie culturelle est également proposée une fois par mois.

Le programme est renouvelé chaque mois, alors venez découvrir de nouvelles aventures avec nous !

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Sur inscription à l'accueil de la MJC

Coût des activités proposées entre 0 € et 5 €



Les vacances

La MJC développe tout au long de l'année des actions de découvertes durant les vacances scolaires pour les jeunes (stages, sorties, animations, spectacles...). Les programmes seront disponibles deux semaines avant les différents congés scolaires, n'hésitez pas à vous renseigner et n'oubliez pas de vous inscrire ! Les places partent vite !!

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Coût des activités proposées entre 1 € et 5 €

Les ateliers

Dessin / Peinture

Crayon, fusain, pastel, aquarelle, acrylique... l'enfant abordera différentes techniques de dessin et de peinture autour d'un thème différent à chaque séance. Il pourra exprimer sa créativité tout en abordant des notions d'observation, de composition, de valeur, de couleur. L'intervenante est là pour le guider dans son expression plastique et son sens artistique.

Animatrice : Julie GRAATZ

Le mercredi de 14h à 15h pour les 6 - 8 ans

Le mercredi de 15h à 16h30 pour les 9 - 14 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Théâtre

Découvrez les techniques de jeux d'acteur, d'expression corporelle et vocale, de l'improvisation, de la construction des personnages...

Partagez votre potentiel créatif en laissant libre cours à votre imagination.

Produisez-vous en fin d'année.

Animatrice : Corinne DEROIDE

Avec l'Association Actes en théâtre

Le lundi de 18h30 à 20h pour les ados

Le mercredi de 16h à 17h pour les 6 - 8 ans

Le mercredi de 17h à 18h30 pour les 9 - 12 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Afro-Dancehall

Envie de bouger, de vibrer, de libérer ton énergie ? L'afro-dancehall est fait pour toi ! Née il y a une dizaine d'années, l'afro-dancehall explose aujourd'hui dans les studios du monde entier ! Rythmes envoûtants, énergie débordante : cette danse puise sa force dans les sonorités afrobeat comme dans les vibes dancehall, pour un cocktail irrésistible qui fait bouger tous les corps.

Animateur : Rayane

De la Compagnie Afro des 100 danses

Le mercredi de 14h à 15h30

A partir de : 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Atelier cirque

Ces ateliers ont pour but d'initier les enfants aux différentes familles circassiennes et également de développer la motricité, la coordination et l'agilité des enfants par l'utilisation des agrès du cirque.

Animateur : Grégory KJARTANSSON

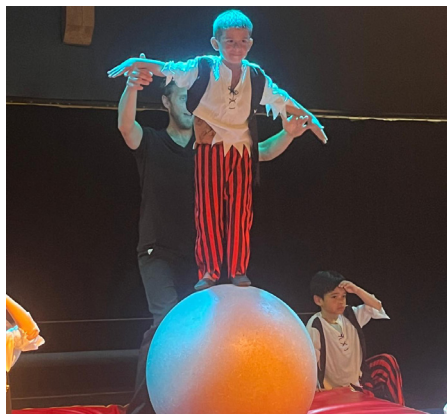
Avec le Cirque Ovale

Le mercredi de 10h à 11h pour les 4 - 6 ans

Le mercredi de 11h à 12h pour les plus de 6 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Eveil musical

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser l'enfant à la musique en explorant tous ses sens : écoute, expression corporelle, chant, manipulation d'instruments (percussions, piano etc.). L'éveil musical constitue une excellente initiation à la pratique musicale et permet à chaque enfant d'explorer différents univers sonores, de développer sa propre créativité et de se connaître pour mieux vivre avec les autres.

Animatrice : Solveig RAKOTOMALALA

Le mercredi de 16h30 à 17h15

Le mercredi de 17h15 à 18h

A partir de : 3 ans et 1ère année de maternelle

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

CÔTÉ FAMILLE

Il n'y en a pas que pour les enfants !!!

La MJC propose des activités et des sorties à destination des parents et plus globalement des familles.

La MJC est toujours ouverte aux parents souhaitant boire un thé ou un café pour discuter.

Des idées d'activités, un projet ? Venez nous en parler !



Les activités ————— 12-14

- Café des parents 12
- Permanences « Ecoute - familles » 12
- Les soirées conviviales 12
- Lecture de conte 12
- Training Mum's 13
- Moi, Femme et Maman 13
- Les sorties culturelles 13
- L'accueil libre du mercredi 13
- Les vacances 14
- Les petits explorateurs 14
- Yoga Parents-enfants 14

Café des parents

Une fois par mois, ces temps sont consacrés aux discussions entre parents afin de cultiver une ambiance conviviale, susceptible de favoriser le partage d'expériences sur des situations du quotidien. Ponctuellement animé par des intervenants autour de la parentalité. Vous y trouverez écoute et soutien entre parents.

Référente : Mélanie TOURTE

Renseignements et inscription

Par téléphone : 07 57 42 43 07

Par mail : famille.mjcsignoret@gmail.com

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Les soirées conviviales

Chaque trimestre, la MJC vous invite à passer une soirée conviviale, où petits et grands s'amuse ensemble !

Au programme : jeux de société, grands jeux collectifs, loto, contes, ciné...

Des activités pour tous les âges et toutes les envies ! L'occasion idéale pour s'amuser, renforcer les liens et rencontrer d'autres familles du quartier !

Référente : Mélanie TOURTE

Renseignements et inscription

Par téléphone : 07 57 42 43 07

Par mail : famille.mjcsignoret@gmail.com

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Permanences « Ecoute-familles »

Elles sont destinées à aider les familles dans les actions administratives liées à leur parentalité.

Référente : Mélanie TOURTE

Renseignements et inscription

Par téléphone : 07 57 42 43 07

Par mail : famille.mjcsignoret@gmail.com

Adhésion familiale à la MJC : 15 €



Lecture de contes

Les contes éveillent l'imaginaire, développent la personnalité et transmettent des messages essentiels. À chaque séance, les enfants voyagent à travers des histoires captivantes, entre écoute, créativité et plaisir du récit. Référente : Marie-Claude RASCOL

Un mercredi sur deux selon l'âge

1er mercredi pour les 0-3 ans

2ème mercredi pour les 4-6ans

Gratuit

Training Mum's

À toutes les femmes souhaitant pratiquer une activité sportive sans prise de tête, pour se défouler et profiter de leur moment à elles, rendez-vous à la MJC !

Défolement, good vibes, transpiration et éclate garanties.

Animatrice : Fatoumata SYLLA

Le mardi de 20h30 à 21h30

Le jeudi de 19h à 20h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

Moi, Femme et Maman

Nés du souhait des mamans de la MJC, ces rendez-vous sont des temps d'échange, de partage et de détente entre femmes, autour de la parentalité, du bien-être et de la vie quotidienne. Un vrai moment pour souffler, discuter et prendre soin de soi, en toute convivialité !

Si des papas souhaitent se retrouver en collectif, Mélanie est disponible pour accompagner leur projet !

Référente : Mélanie TOURTE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €



Les sorties culturelles

Théâtre, musées... La MJC vous propose des sorties pour petits et grands, mêlant découverte, plaisir et partage.

Une programmation riche pour s'amuser, s'émerveiller et se cultiver ensemble toute l'année ! Rejoignez-nous pour une année pleine de découvertes !

Référente : Mélanie TOURTE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix : selon sorties

L'accueil libre du mercredi

Chaque mercredi après-midi (en période scolaire), La MJC - CS vous accueille pour partager des jeux de société en famille, en accès libre. Un moment simple et convivial pour renforcer les liens parents-enfants en s'amusant !

Référente : Mélanie TOURTE

Mercredi de 14h30 à 16h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Les petits explorateurs

Dès leur naissance, les tout-petits s'éveillent au monde en réagissant aux stimuli offerts par l'environnement mais aussi par les activités sensorielles que les adultes leur proposent. Raison pour laquelle nos enfants sont de véritables explorateurs dès leur plus jeune âge ! L'atelier est ponctuellement animé par des intervenants (massage bébé, yoga kid, portage bébé..).

Référente : Mélanie TOURTE

Le lundi de 9h30 à 11h30

Gratuit



Les vacances

Profitez d'activités et sorties pensées avec vous et pour vous :

- Ateliers permanents : jeux et découvertes pour les petits explorateurs
 - Ateliers ponctuels : cuisine, bricolage, jeux, soirées, repas...
 - Sorties familiales : musées, fermes, zoos, plages, bases de loisirs, théâtres, cueillettes...
- De belles aventures à partager en famille !

Référente : Mélanie TOURTE

Sur inscription

La programmation des vacances est diffusée via la newsletter : « Les Actualités de la MJC » et via le groupe WhatsApp des familles

Adhésion familiale à la MJC de 15 €

+ Coût des activités proposées

Yoga Parents-enfants

Le yoga aide les enfants à apprivoiser leurs émotions pour mieux se comprendre et mieux interagir avec les autres. En plus de développer leur motricité et leur coordination, ces ateliers permettront aux enfants de partager un moment privilégié avec leurs parents bien au-delà de la séance. Rendez-vous sur nos tapis en toute bienveillance. Namasté !

Animatrice : Linda LAKHDARI

Le dimanche de 10h30 à 11h30

Une semaine sur deux

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

CÔTÉ MUSIQUE



Les cours individuels ————— 16

- Piano 16
- Guitare..... 16
- Batterie..... 16



Les cours collectifs ————— 17

- Les ateliers orchestre..... 17
- L'Ecole de la chanson..... 17

Les cours individuels

Batterie

Entre 6 et 8 ans, initiation aux percussions, découverte des instruments, jeux avec les mains et les baguettes, travail sur le rythme, la pulsation, pas d'écrit seulement un travail d'oreille. A partir de 8 ans, initiation à la batterie, acquérir les bases pour évoluer dans différents styles de musique, apprentissage de la lecture rythmique, technique, jeu sur bande, travail d'écoute et d'improvisation le tout dans une ambiance agréable.

Animateur : Benoît PERSET

Le Mercredi de 14h30 à 21h

Le Jeudi de 16h à 20h

Dès 6 ans : atelier percussion

Dès 8 ans : batterie

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Guitare

Qu'elle soit classique, folk ou électrique, la guitare séduit par sa polyvalence et sa capacité à s'adapter à tous les styles. Facile à transporter, elle offre, comme le piano, une richesse polyphonique : elle permet de jouer en solo, d'accompagner une voix ou un autre instrument mélodique, ou encore de s'intégrer harmonieusement au sein d'un groupe.

Animateur : Benjamin LAMBERT

Le Mercredi 14h à 20h

A partir de 8 ans

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Piano

Une pincée de motivation, une pincée de travail, une pincée de bonne humeur, remuez un peu les doigts et le piano rendra ses plus belles sonorités !!!

Les cours se font dans le respect de la personnalité de chacun aussi bien en matière de goûts musicaux (très variés à l'âge adulte) qu' en matière de sensibilité ou de disponibilité. Alors, enfants ou adultes, le plaisir est au bout du chemin.

Animateurs :

Sandrine GUILHEN

Benoît PERSET

A partir de 6 ans

Horaires à convenir avec Sandrine

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Les cours collectifs

L'Ecole de la chanson

Si vous aimez chanter, participez à cet atelier chaleureux animé par Daniel PICQ. Vous apprendrez de nouvelles mélodies, mais vous chanterez aussi d'anciennes ritournelles.

Vous participerez au moins à deux concerts devant un public bienveillant et amoureux de mélodies éternelles.

Animateurs : Daniel PICQ

Tous les mardis de 15h à 17h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



CÔTÉ MUSIQUE



Les ateliers orchestre

Rejoignez un groupe de musiciens amateurs passionnés pour jouer ensemble des morceaux de musiques actuelles. Encadré par un musicien professionnel, l'atelier mêle énergie, créativité et plaisir du live. Que vous soyez chanteur, guitariste, batteur ou autre, votre place est ici. Ensemble, on répète, on partage la scène !

Animateurs :

Benjamin LAMBERT le mardi de 18h à 20h

Manuel ROVARETTI le jeudi de 20h30 à 22h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

CÔTÉ ADULTE



Les actions / activités ————— 19-20

- Accès à un écrivain public 19
- Actions intergénérationnelles 19
- Ciné - club 19
- Panier Bio 19
- Repair Café 20
- Trico'thé 20
- Café du jeudi 20

Les ateliers ————— 21-24

- Danse en ligne 21
- Oenologie 21
- Atelier libre dessin / peinture 21
- Bridge 22
- Tai-chi 22
- Sophrologie 22
- Z'érudits z'ordinaires 22
- Atelier Gravure 23
- Généalogie 23
- Atelier couture 23
- Cours informatique 24
- Yoga Adulte 24
- Randonnée 24



Les actions / activités

Accès à un écrivain public

L'écrivain public vous reçoit sur rendez-vous à la MJC (infos et horaires au 01.64.97.86.00 ou 01.64.97.86.02).

Gratuit / Uniquement sur rendez-vous !

Ciné - club

Un voyage cinématographique de 90 ans, des États-Unis à la Nouvelle-Zélande, en passant par la France !

Huit films, huit dimanches à 15h30 : des classiques et des pépites rares, choisis par les adhérents, pour voyager à travers les époques et les continents. Rejoignez le ciné-club pour vivre le cinéma autrement !

Animateurs: Sylvain Gloux et René Leconte

Le dimanche à 15h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 24 €

Gratuit pour les moins de 18 ans sur présentation de la carte MJC.



Actions Intergénérationnelles

La MJC favorise les liens entre les générations en proposant des rencontres entre les résidents de l'EHPAD Louise Michel et les jeunes de la structure. Elle organise également des repas conviviaux avec les habitués du café du jeudi, dans une ambiance d'échange, de partage et de solidarité.

Panier BIO

Un vendredi tous les 15 jours, récupérez votre panier de légumes bio fraîchement cueillis par notre maraîcher et découvrez ainsi le plaisir de manger sainement.

La commande devra nous parvenir au plus tard le mardi avant 16h :

- soit par mail : contact@mjcsignoret.fr
- soit par téléphone : 01.64.97.86.00

Le premier paiement, par chèque, à l'ordre du maraîcher « Jardin du maraîcher », s'effectuera à l'inscription en même temps que l'adhésion. Les paiements suivants seront faits d'avance lors du retrait du panier.

La distribution est prévue :

le vendredi de 16h à 18h à la MJC

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix d'un panier : 13 €

Trico'thé

Vous aimez tricoter, crocheter, discuter de choses et d'autres, échanger des infos, des conseils, partager un projet. On vous attend les lundis à partir de 14h. Que vous soyez novices, débutants, confirmés, vous êtes bienvenus pour ce moment privilégié où vous laisserez vos soucis de côté, le temps d'un après-midi autour d'un thé ou d'un café. Bonne humeur, convivialité et sérénité sont les règles d'or de cet atelier.

Animatrice : Mélanie TOURTE

Le lundi à partir de 14h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Repair café

Rejoignez notre groupe de bricoleurs, en collaboration avec les maisons de quartier d'Évry-Courcouronnes, pour des ateliers de dépannage certains samedis de 10h à 12h. Apportez vos appareils en panne, et nous chercherons ensemble la cause du problème. Nous tenterons de les réparer ou vous conseillerons sur les pièces à commander. Venez apprendre, partager et réparer avec nous dans une ambiance conviviale !

Animateur : Thierry LUCET

Seize samedis par an dans les différentes Maisons de Quartier de la ville, DONT quatre à la MJC. (dates disponibles sur le site internet)

Gratuit, inscription à l'accueil en précisant le type d'appareils (gros électroménager et micro-onde non pris en charge)



Café du jeudi

Chaque jeudi, de 14h30 à 16h30, partagez un moment convivial autour d'un thé ou d'un café. C'est une belle occasion de se retrouver, d'échanger, de tisser des liens et de prendre part à diverses activités dans une atmosphère détendue et accueillante.

Animatrice : Mélanie TOURTE

Le jeudi de 14h30 à 16h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Les ateliers

Atelier libre Dessin / Peinture

Quelle que soit votre technique (acrylique, huile, pastel, aquarelle) et votre expérience, vous apprécierez l'ambiance de cet atelier où chacun apporte sa pierre à l'édifice.

Animateur : Entre adhérents avec les conseils de Christian JEANNIN.

Le samedi de 10h à 12h.

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 20 €



Oenologie

Découverte des vins des régions de France ou d'autres pays en partageant un moment de convivialité autour de la dégustation commentée qui accompagne un repas : présentation des cépages, de leurs caractéristiques, goûts, senteurs, discussions et approfondissement.

Animateur : Joël POKRZYWA

6 séances dans l'année

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Prix : 135 €

Danse en ligne

Vous aimez danser sur tous types de musique : country, rock, latine, actuelle, waltz...

Venez découvrir et pratiquer la danse en ligne seul, entre amis ou en famille, ambiance conviviale, accessible à tous. De nombreuses possibilités de pratiquer la danse en ligne existent dans notre région telles que les bals et festivals country/line, alors venez nous rejoindre !

Animatrice : Caroline SABATIER

Le samedi de 10h à 11h30

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Bridge

Si vous aimez les cartes, que vous soyez débutants ou confirmés, rejoignez les passionnés du club de bridge pour des séances de jeux hebdomadaires.

Tournoi le lundi de 13h45 à 17h30, le vendredi de 19h45 à 23h et cours le mercredi matin de 9h30 à 11h30.

Animateur : Francois MATHIEU

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation voir avec l'animateur

Francois MATHIEU

Tél : 06.85.43.26.67

Mail : franc.mathieu@free.fr

Z'érudits Z'ordinaires

Ces passionnés de littérature et de cinéma se réunissent un jeudi par mois, pour parler de leurs coups de cœur. Ils pourront organiser des sorties cinéma, théâtre ou autres au gré de leurs envies.

Venez les rejoindre !

Les dates seront communiquées au fur et à mesure de l'année

Un jeudi par mois

Reprise le jeudi 19 septembre de 16h à 18h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 10 € (hors sorties)

Tai-chi

Le tai-chi a de réels bienfaits sur la santé. Sur le plan physique, on gagne en souplesse grâce aux étirements progressifs des tendons. Les mouvements lents, de grande amplitude sont bénéfiques aux articulations. Il est aussi recommandé aux personnes souffrant de maux de dos.

Animatrice : Catherine JULLIEN

Le Jeudi de 18h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Sophrologie

Ces séances vous permettront, par un entraînement régulier, de lâcher vos tensions, développer votre concentration, calmer votre mental, gérer votre stress, reprendre confiance en vous...

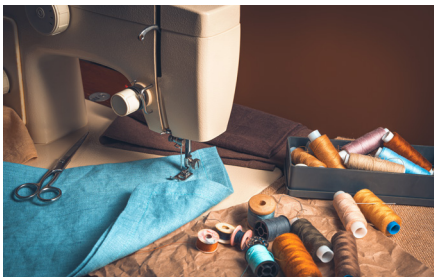
Animatrice : Lydie CARRE GAYON

Débutants : samedi de 11h15 à 12h15

Confirmés : samedi de 10h à 11h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial



Atelier de Couture

Que vous soyez novice en couture ou que vous souhaitiez perfectionner vos compétences, cet atelier est fait pour vous. Rejoignez-nous pour découvrir le plaisir de créer vos propres vêtements et accessoires uniques !

Animatrice : Mélanie SAÏDOUN

Le lundi ou le mercredi 19h à 21h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

Généalogie

Envie de retracer votre arbre familial ? Participez à une séance d'essai gratuite de découverte de la généalogie le 27 septembre de 14h30 à 18h à la MJC : méthodes, outils en ligne et gestion des données au programme. Inscription obligatoire au 01 64 97 86 00.

Venir si possible avec son ordinateur portable.

A la fin de cette séance gratuite, les modalités de mise en place d'ateliers de recherche, d'échange et de perfectionnement pour ceux et celles qui voudront poursuivre seront décidées en commun, aux tarifs indiqués ci-dessous.

Animateurs :

Christine ICHTERTZ et René LECONTE

Un mardi par mois de 19h à 21h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle : 25 €



Atelier Gravure

Si vous pratiquez ou voulez pratiquer la gravure, cet atelier vous propose une approche originale et collective pour les débutants comme pour les artistes confirmés.

Animatrice : Hélène BREMOND

Le mardi de 15h à 19h

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon quotient familial

Yoga adulte

La pratique du yoga permet de gagner en souplesse, en tonicité et en confiance, grâce aux asanas (les postures). La méditation et la respiration ont pour objectif de calmer l'esprit. Nos ateliers hebdomadaires vous permettront de redécouvrir votre corps et d'affiner vos sens.

Animatrice : Linda LAKHDARI

Le dimanche de 9h30 à 10h30

Une semaine sur deux

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle selon le quotient familial

Cours informatique

La MJC Simone Signoret, en partenariat avec l'Association des Familles d'Évry, propose des cours d'informatique pour adultes débutants. Destinés à tous nos adhérents rencontrant des difficultés avec l'outil informatique, ces cours vous permettront d'acquérir les compétences de base nécessaires pour naviguer dans le monde numérique.

Animateurs :

Gilbert SABATIER et Frédéric GAZIANO

Le lundi de 14h00 à 15h30

Adhésion et cotisation auprès de l'association des familles d'Évry

Randonnée

Une bonne idée pour découvrir les chemins de l'Essonne ou de la Seine-et-Marne. Cette activité convient à tous les niveaux : **Bons marcheurs** : Les dimanches de 5 à 6 heures de marche (18 à 25 km) toutes les 3 semaines. / En semaine de 4 à 5 heures de marche (15 à 18 km) une fois par mois (rando+).

Moyens marcheurs : Chaque semaine, de 3 à 4 heures de marche (12 à 15 km) sauf si rando+.

Balades du lundi : Marche d'entretien de 2 à 3 heures (5 à 7 km) toutes les trois semaines.

Le programme est disponible tous les mois à la MJC et sur le site.

Animateur : Alain TOURVIEILLE

Adhésion familiale à la MJC : 15 €

Cotisation annuelle :

10 € individuelle ou 15 € familiale



CÔTÉ ÉVÉNEMENTS

Au programme

La MJC Simone Signoret et la Ville d'Évry-Courcouronnes s'associent à nouveau pour vous offrir une saison culturelle riche, festive et ouverte à tous. Spectacles, concerts, expositions, théâtre, ciné-club, débats et temps forts comme les Noëlleries, la Saint-Patrick ou la Fête de la Musique rythmeront cette année. Une programmation pensée pour partager découvertes, émotions et convivialité, dans un esprit de rencontre et de plaisir. Belle saison 2025/2026 à toutes et tous !

Pour la saison culturelle, reportez-vous à la plaquette co-construite par la municipalité et par la MJC



Les incontournables

Le 6 septembre 2025:

Le forum des associations et du sport

Le 13 septembre 2025 :

L'ouverture de saison avec le spectacle

Les fous Alliés

Le 25 novembre 2025:

Le concert convivial d'Ethnofonik

Le 13 décembre 2025 :

Les Noëlleries

Le 17 janvier 2026 :

Les vœux de la MJC

Le 7 février 2026 :

Le salon du livre indépendant

Le 21 mars 2026 :

La Saint Patrick

Le 20 mai 2026:

L'Assemblée Générale

Le 31 mai 2026 :

Lez'arts de rue

Le 21 juin 2026 :

La fête de la musique

Les 26 juin et 3 juillet 2026 :

Les Terrasses de l'été

À vos agendas !!

Notre saison musicale : un voyage à travers les styles !

Cette année, la MJC vous embarque pour une aventure musicale haute en couleurs, où tous les styles se croisent et se répondent !

De la musique classique au pop-rock, en passant par les musiques celtiques, les chansons populaires françaises ou encore les musiques du monde, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges, que ce soit en concerts ou en spectacles.

- Samedi 27 septembre : **Les Zargonotes (spectacle jeune public, musiques du monde)**
- Samedi 11 octobre : **Denis M reprend Brassens (concert chanson française)**
- Vendredi 24 octobre : **Hop & Râ (opéra jeune public)**
- Vendredi 7 novembre : **Bel Canto (soirée lyrique)**
- Samedi 15 novembre : **En voiture Simone avec AD LIB (chanson pop/rock festive)**
- Semaine du 24 au 29 novembre : **Ethnofonik (musiques du monde)**
- Dimanche 25 janvier : **L'École de la chanson chante pour les Restos du Cœur**
- Jeudi 29 janvier : **Miss Kenia ! (cabaret)**
- Samedi 14 février : **En voiture Simone avec AD LIB (pop/rock)**
- Vendredi 27 février : **Trompette, Violoncelle et Sorcière (spectacle jeune public)**
- Samedi 21 mars : **Soirée spéciale Saint-Patrick (musiques celtiques et festives)**
- Samedi 28 mars : **AWEN (contes et musiques celtes, jeune public)**
- Samedi 4 avril : **En voiture Simone (musique classique)**
- Dimanche 21 juin : **Fête de la Musique**

Ethnofonik

Prêt pour un tour du monde musical en 2025 ? La MJC et ses partenaires vous embarquent pour la 14... édition d'Ethnofonik, un voyage au cœur des musiques traditionnelles du monde !

20 musiciens venus d'Europe et d'ailleurs se rencontrent autour d'un répertoire partagé : chacun apporte une pièce de sa culture, qu'il enseigne au groupe.

Après une semaine d'ateliers, répétitions publiques et jam sessions, naît un orchestre éphémère : 1 après-midi et 2 soirées de concerts effervescents au Plan, au Théâtre de l'Agora et à l'Empreinte. Venez vibrer devant cette création cosmopolite et multicolore d'Ethnofonik 2025 !



LES ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

France Alzheimer

Cette association s'engage aux côtés des familles, des professionnels du secteur médico-social, des chercheurs, des acteurs institutionnels pour optimiser à court terme la prise en soin, et améliorer à long terme, la lutte contre Alzheimer et ses maladies apparentées.

A la MJC : Groupe de paroles deux lundis après-midi par mois.

Retrouvez les dates à l'accueil de la MJC

Atelier du Rideau Rouge

Il s'agit des ateliers de théâtre pour des comédiens amateurs organisés par la Compagnie de l'Etoile et la Charrue.

A la MJC : Cours de Théâtre pour comédiens amateurs tous les lundis soir et deux spectacles par an.

Contact : 06.10.21.72.39

compagnieetoiletlacharrue@laposte.net

Le coq à l'âne

L'association le coq à l'âne se donne pour objectif de développer la communication culturelle, notamment grâce à l'organisation d'ateliers d'écriture en Essonne, de rencontres, de sorties littéraires, de spectacles, de publications et de stages d'écriture.

A la MJC : Atelier d'écriture tous les vendredis matin

Contact : Marie-Laure Dangles 06.76.65.44.87 ou coqane@gmail.com

AMIDICI

AMIDICI est un groupe de musiciens amis et amateurs confirmés, créé par Peter Bêche, responsable musical. À l'origine dédié à la musique classique, l'Ensemble a élargi son répertoire au fil des années proposant désormais de la musique folk, jazzy et des musiques de films.

A la MJC : Répétitions un dimanche par mois

Contact : amidicitriodevie@gmail.com

UNAFAM en Essonne

L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques a pour mission d'écouter, soutenir et former les familles et l'entourage, défendre les intérêts communs des familles et des malades.

A la MJC : Groupe de paroles un samedi après-midi par mois

Contact : M. Delpi au 06.62.33.90.16

Les Hardis Sonnants

L'ensemble vocal « Les Hardis-Sonnants sont spécialisés dans l'interprétation de musiques anciennes et en particulier du répertoire de la Renaissance

A la MJC : Répétitions un dimanche par mois

Contact : leshardissonnants@outlook.fr



Cirque ovale

Le Cirque Ovale, (Association pour le Développement du Cirque en Essonne) a été créé en 2002 dans le but de développer les arts du cirque en Essonne. Il met en place des activités liées aux spectacles et aux Arts du Cirque pour tous les publics, dans les domaines de la sensibilisation pédagogique, de l'organisation d'événements et de la diffusion de spectacles.
Contact : chapiteaux.itinerants@gmail.com

Art Go

Art Go est une association à vocation artistique qui se donne pour mission de former des troupes de théâtre amateurs pour écrire et mettre en scène des créations originales. Les rôles sont écrits sur mesure pour tenir compte des qualités de chacun.

A la MJC : Atelier de théâtre amateur pour des adolescents tous les jeudis soir.

Contact :

06.98.43.2760 / asso-artgo@outlook.com

La LIDIE

Ligue Départementale d'Improvisation en Essonne pratique l'impro. Une ambiance où l'amitié et la bonne humeur sont les priorités. Les Lidiens adorent rencontrer et partager leur «patinoire» avec de nouvelles connaissances.

A la MJC : tous les mercredis soir, cours de théâtre d'improvisation, une fois par mois un Cabaret d'improvisation et 3 matches d'improvisation par an.

lidie.impro@gmail.com

Contact : Jean-Claude PFEIFFER'OVA

au 06.11.82.08.39

Essonne Gospel Choir

Essonne Gospel Choir (EGC) est une chorale Gospel réputée pour ses concerts explosifs et pour son répertoire diversifié, allant du Nègre spiritual à la musique contemporaine en passant par des classiques cinématographiques, tels que Sister-Act et Disney, comme le Roi Lion et bien d'autres.

A la MJC : Atelier de chant tous les jeudis soir.

Contact : gospel.essonne@gmail.com

Université du temps Libre

Association de l'Université du Temps Libre - Essonne permet à chacun d'enrichir son regard sur le monde. Pour cela rien de tel que de discuter ou débattre, tant la confrontation des arguments peut être une source d'enrichissement personnel, complémentaire de l'acquisition des connaissances

A la MJC : Café « Remue-ménages » deux mardis par mois

Contact : 01.69.47.78.25

CÔTÉ INSCRIPTIONS ET TARIFS

Comment s'inscrire ?

L'adhésion à la MJC est indispensable pour participer à toute activité.

ADHÉSION FAMILIALE DE 15 €.

Les inscriptions se font à la MJC aux horaires d'ouverture.

Elles doivent avoir lieu au plus tard lors de la troisième participation à l'activité, les deux premières étant considérées comme des séances d'essai (exception pour l'œnologie).

Les règlements se font en espèces ou par chèque à l'ordre de MJC Simone Signoret.
Il est possible, sur demande, d'étaler les paiements en 3 fois.

Lors de votre inscription votre carte d'adhérent vous sera remise.



Tableau des cotisations

Tranche de quotient		MUSIQUE				ADULTES						FAMILLE	
		Musique -16 ans	Musique +16ans	Ateliers Orchestre	Ecole de la chanson	Yoga adulte	Gravure	Tai-chi	Sophrologie	Danse en ligne	Couture	Cross fit Mum	Yoga Parent/Enfants
Evry - Courcouronnes	1	167 €	185 €	111 €	130 €	67 €	67 €	83 €	74 €	89 €	111 €	83 €	102 €
	2	176 €	195 €	117 €	137 €	70 €	70 €	88 €	78 €	94 €	117 €	88 €	107 €
	3	189 €	210 €	126 €	147 €	76 €	76 €	95 €	84 €	101 €	126 €	95 €	116 €
	4	207 €	230 €	138 €	161 €	83 €	83 €	104 €	92 €	110 €	138 €	104 €	127 €
	5	230 €	255 €	153 €	179 €	92 €	92 €	115 €	102 €	122 €	153 €	115 €	140 €
	6	302 €	335 €	201 €	235 €	121 €	121 €	151 €	134 €	161 €	201 €	151 €	184 €
Travail à E.C		360 €	400 €	240 €	280 €	144 €	144 €	180 €	160 €	192 €	240 €	180 €	220 €
Agglo		405 €	450 €	270 €	315 €	162 €	162 €	203 €	180 €	216 €	270 €	203 €	248 €
Hors Agglo		450 €	500 €	300 €	350 €	180 €	180 €	225 €	200 €	240 €	300 €	225 €	275 €

JEUNESSE							
Eveil musical	Arts plastiques 6-8 ans	Arts plastiques 9-14 ans	Théâtre 6-8 ans	Théâtre 9-12 ans	Théâtre Ados	Cirque	Danse Afo
52 €	67 €	74 €	67 €	74 €	102 €	67 €	74 €
55 €	70 €	78 €	70 €	78 €	107 €	70 €	78 €
59 €	76 €	84 €	76 €	84 €	116 €	76 €	84 €
64 €	83 €	92 €	83 €	92 €	127 €	83 €	92 €
71 €	92 €	102 €	92 €	102 €	140 €	92 €	102 €
94 €	121 €	134 €	121 €	134 €	184 €	121 €	134 €
112 €	144 €	160 €	144 €	160 €	220 €	144 €	160 €
126 €	162 €	180 €	162 €	180 €	248 €	162 €	180 €
140 €	180 €	200 €	180 €	200 €	275 €	180 €	200 €

Tarifs Hors quotient

CLAS :

18 €

Atelier libre peinture :

20 €

Oenologie :

135 €

Ciné club :

25 €

Z'érudits z'ordinaires :

10 €

Généalogie :

15 €

Randonnée :

10 € individuelle / 15 € familiale



INFORMATIONS UTILES :

Adresse : Place Guy Briantais (ex Mail de Thorigny)
91080 Evry-Courcouronnes

Horaires d'ouverture (hors vacances scolaires) :

Lundi : de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

Du Mardi au Vendredi : de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

Samedi : de 10h à 13h

Contact :

01.64.97.86.00 / contact@mjcsignoret.fr

Site : www.mjcsignoret.fr

Instagram : @mjcsimonesignoret

Facebook : Mjc Simone Signoret

